



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

MIGDIA I TARDA 2025-2026

Cicle infantil - EI3, EI4 i EI5

Les activitats no lectives són oportunitats educatives per aprendre i gaudir. Només cal trobar l'opció que millor encaixa amb els interessos dels nostres infants.

Seguint el criteri del Consell Escolar, pels nens i nenes de EI3 només oferim l'activitat de natació. Així, pel proper curs, la Comissió d'Extraescolars de l'AFA us proposa aquesta graella d'activitats per al Cicle d'Infantil:

13:30 a 14:30	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dies a la setmana	Mínim d'alumnes	Preu
EI4-EI5		Anglès				1	5	37 €/mes

16:30 a 17:30	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dies a la setmana	Mínim d'alumnes	Preu
EI4 - EI5		Escola Esportiva		Escola Esportiva		2	12	26 €/mes
			Robòtica			1	8	40 €/mes
	Rítmica i Dansa					1	10	20 €/mes
EI5				Escalada	Escalada	1 ó 2	4	1 dia 21 €/mes 2 dies 28 €/mes
EI5		Kenpo (*) Karate (iniciació)		Kenpo (*) Karate (iniciació)		1 ó 2	12	1 dia 29 €/mes 2 dies 40 €/mes

*Gimnàs Tatami. Berenar de 16:30h a 16:45h. Activitat de 16:45h a 17:30h. Recollida d'infants fins a les 17:35h.

16.30 a 18:00	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dies a la setmana	Mínim d'alumnes	Preu
EI3 - EI4 - EI5					Natació (*) (QW)	1	10	41 €/mes
EI4 - EI5			Anglès			1	6	43 €/mes
EI5		Natació (*) (CNS)	Natació (*) (CNS)			1	10	45 €/mes

*Activitat de 17:15h a 18h.

El període d'inscripció és del 13 de juny al 25 de juny de 2025.



ESCOLA ESPORTIVA EI4-EI5

Activitat dirigida pel **Club Gimnàstic Castellarnau**.

Al fer la preinscripció, paral·lelament s'ha de complimentar el formulari del proveïdor al següent enllaç:
<https://clubgimnasticcastellarnau.playoffinformatica.com/preinscripcio/4/INSCRIPCIO-EXTRAESCOLARS-ESCOLA-MIQUEL-MARTI-I-POL/>

Objectiu: iniciar-se en la pràctica esportiva de diferents esports d'equip. Es treballa els fonaments del bàsquet i el futbol. Ensenyem a gaudir de la pràctica esportiva respectant els components del joc així com accedir a la participació social mitjançant la cooperació i el treball en equip.

Horari: Dimarts i Dijous de 16:30h a 17:30h (2h / setmana)

Quota mensual: 26 € **Codi cobrament:** E1

Equipament: Roba i sabates esportives.

Sortida de l'activitat: Porta Collserola

Sortida activitat dies de pluja: Porta Montserrat

Fitxa Consell Esportiu: 15,00€

ROBÒTICA EI4-EI5

Activitat dirigida per **TBKids**.

Objectiu: En aquesta activitat es fomenta que els nens i les nenes desenvolupin la seva creativitat a través de la construcció d'uns "artefactes robòtics" amb diferents plataformes tecnològiques. Iniciació a la codificació amb robots com: Bluebot, Cubetto o Dash & Dot. Al llarg del curs realitzen mini projectes creatius i tecnològics.

Horari: Dimecres de 16:30h a 17:30h (1h / setmana)

Quota mensual: 40 € **Codi cobrament:** ROB

Sortida de l'activitat: Porta Collserola

Sortida activitat dies de pluja: Porta Montserrat



RÍTMICA I DANSA EI4-EI5

Activitat dirigida pel **Club Gimnàstic Castellarnau**.

Al fer la preinscripció, paral·lelament s'ha de complimentar el formulari del proveïdor al següent enllaç:
<https://clubgimnasticcastellarnau.playoffinformatica.com/preinscripcio/4/INSCRIPCIO-EXTRAESCOLARS-ESCOLA-MIQUEL-MARTI-I-POL/>

Objectiu: Aquesta activitat està pensada per practicar diferents estils de ball i aprendre la base tècnica de la gimnàstica rítmica. A les classes es treballa sempre amb una música adequada a les diferents coreografies i nivell dels i les participants.

De forma global els continguts de l'activitat seran:

- **Dansa:** balls moderns i balls de diferents estils; hip-hop, contemporani i jazz són els principals. Aquests es combinaran amb d'altres estils atenent a les característiques del grup i de la demanda per part dels nens i nenes.
- **G.Rítmica:** base tècnica de la gimnàstica rítmica; equilibris, girs, salts, ones, pre-acrobàcies (rodes, tombarelles, etc), pilota, corda i cercol. També es treballaran diferents coreografies i activitats perquè potenciïn la seva creativitat.

Horari: Dilluns: de 16:30h a 17:30h (1h / setmana)

Quota mensual: 20 € **Codi cobrament:** D1

Equipament: roba còmoda i elàstica, així com mitjons.

Sortida de l'activitat: Porta Collserola

Sortida activitat dies de pluja: Porta Montserrat

NATACIÓ (QWELLNESS) EI3-EI4-EI5

Activitat dirigida per **QWellness** (Ctra. de Terrassa, 265, Sabadell)

Objectiu: Presenten una gran oferta de grups i nivells on l'alumnat aprendrà i perfeccionarà el seu estil amb les propostes motivants i divertides del centre.

Les famílies faran el trasllat de l'ESCOLA MIQUEL MARTI I POL al QWellness i una o dues monitores que aporta l'AFA s'encarregaran de la gestió del vestuari dels/les alumnes abans i després de l'activitat.

Horari: Divendres de 17:15h a 18:00h (45 minuts / setmana).

Quota mensual: 41 € **Codi cobrament:** N

Compromís anual i cobrament mensual.



Equipament: banyador, tovallola, casquet de bany i peücs antilliscants de piscina. Es recomana marcar-ho tot amb el nom de l'infant.

NOTA: No es podrà donar de baixa després de l'inici de l'activitat.
L'activitat no es durà a terme si no hi ha un mínim d'inscrits: 10

NATACIÓ (CLUB NATACIÓ SABADELL) E15

Activitat dirigida pel **Club Natació Sabadell** (Carrer Montcada 4, Sabadell).

Objectiu: Es distribueixen els alumnes en grups en funció del seu nivell per desenvolupar o perfeccionar els estils de natació, viratges, propulsions, resistència, velocitat, etc. Afegim una persona de referència de la nostra escola per l'acompanyament i el suport al vestidor.

Horari: 16:30h a 18:15h (1h45 / setmana).

A les 16:30h els monitors del club recullen els infants a l'escola i es desplacen tots junts a les instal·lacions del CNS on es berena i es preparen per iniciar l'activitat que es fa de 17:15h a 18:00h.

La recollida dels infants al CNS per part dels pares es farà puntualment a les 18:15h.

Quota mensual: 45 € **Codi cobrament:** CNS

Compromís anual i cobrament mensual.

Equipament: banyador, tovallola i sabatilles de piscina. Es recomana marcar-ho tot amb el nom. Cal signar el full d'autorització pel trasllat, que penjarem al bloc, i retornar-lo a secretaria.

A tenir en compte:

- Cal signar el full d'autorització pel trasllat, que penjarem al bloc, i retornar-lo a secretaria.

NOTA: No es podrà donar de baixa després de l'inici de l'activitat.

ANGLÈS EI4-EI5

Activitat dirigida per l'acadèmia **Quality Languages HUB**.

Objectiu: Aprofundeix en el coneixement de l'idioma desenvolupant les cinc destreses, incloent gramàtica i escriptura. A través d'activitats pràctiques com teatre, newsletters, videoblogs, debats, manualitats i jocs situacionals per als més petits, els alumnes posen en pràctica de forma immediata els coneixements teòrics, relacionant-los amb el seu dia a dia i incrementant notablement el domini de l'idioma.

Aquests programes combinen rigor acadèmic i diversió, preparant els nens per a un futur amb confiança i habilitats sòlides.



Pre-starter (Cicle infantil)

- A través del joc, activitats cooperatives, contes, tallers i cançons, els nens es submergeixen en un espai on poden aplicar l'anglès al seu dia a dia.
- Introduir vocabulari bàsic i estructures lingüístiques senzilles.
- Establir una base per a la comprensió i expressió oral.

Horari: Dimecres a les 16:30h es fa la recollida dels infants a l'escola i es berena.

L'activitat es realitza de 16:50h a 17:50h (1h / setmana). La recollida dels infants a l'acadèmia Quality Languages per part dels pares fins a les 18:00h.

Quota mensual: 43 € (1 dia) + 40 Eur de material a l'inici de curs **Codi cobrament:** ANG 1

A tenir en compte:

- Ens cas de pluja portar un paraigua.
- Cal signar el full d'autorització pel trasllat, que penjarem al bloc, i retornar-lo a secretaria.

ANGLÈS LÚDIC (MIGDIA) EI4-EI5

Activitat dirigida per l'acadèmia **Quality Languages HUB**.

Objectiu: Reforça l'ús oral de l'anglès amb activitats divertides com storytelling, roleplay, drama, cançons i jocs, millorant la fluïdesa, creativitat i confiança en l'ús de l'idioma.

Educació infantil:

- Fomentar la familiarització amb l'anglès a través de jocs, cançons, contes
- Introduir vocabulari bàsic en anglès relacionat amb objectes quotidians, colors, emocions, etc.
- Establir una base de comprensió i expressió oral mitjançant interaccions senzilles en anglès.

Horari: Dimarts de 13:30h a 14:30h

Quota mensual: 37 € + 10 Eur de material a l'inici de curs **Codi cobrament:** AM

Consideracions Addicionals:

- Rotació de Jocs: S'intercanviaran regularment per mantenir l'interès dels alumnes.
- Adaptació de les Activitats: S'ajustaran segons les necessitats i els interessos dels alumnes
- Certificats de participació: Es lliuraran al final del curs per reconèixer els seus esforços i assoliments.
- Grups amb un mínim de 5 alumnes.

Material didàctic: Es proporcionarà material adequat per a cada nivell, incloent jocs, targetes, i recursos audiovisuals.

Coordinació del curs: Abans de l'inici del curs, el coordinador es reunirà amb el centre per coordinar i detallar els aspectes logístics.

Durant el curs, visitarà regularment el centre per recollir feedbacks i coordinar-se amb l'escola.



ESCALADA EI5

Activitat dirigida per **La Panxa del Bou** (Carrer de Quintana 80, Sabadell)

Objectiu: fomentar la coordinació, l'equilibri, la força i el treball en equip, a més de millorar l'autonomia i la responsabilitat dels participants. Les classes inclouen escalada amb corda i boulder, amb grups reduïts per garantir una atenció personalitzada.

Horari: Dijous i/o Divendres de 16:30 fins 17:30. A les 16:30h els monitors recullen els infants a l'escola. Si porten berenar, poden menjar durant el camí a la Panxa del Bou. L'activitat es fa de 17:00h a 17:30h.

La recollida dels infants és a La Panxa del Bou per part dels pares fins a les 17:45h.

Les sessions tenen una durada de 30 minuts i es poden fer o un sol dia a la setmana o dos.

Quota mensual: 1 dia 21 € i 2 dies 28 € **Codi cobrament:** PB

Compromís trimestral i cobrament mensual.

Equipament: El material necessari per part dels i les alumnes són els peus de gat. La resta de material el proporciona La Panxa del Bou.

A tenir en compte:

- **Ens cas de pluja portar un paraigua.**
- **Cal signar el full d'autorització pel trasllat, que penjarem al bloc, i retornar-lo a secretaria.**
- **Inclou una jornada en família al curs.**
- **Informe a mig curs.**
- **Accés gratuït a La Panxa del Bou els caps de setmana i/o festius per l'infant que fa l'extraescolar.** Els acompanyants, si no escalen, també tenen entrada gratuïta. Si volen escalar amb l'infant:
 - Adults:
 - Matí: 8,50€ (fins les 15h)
 - Tarda: 10€ (de 15h a tancament)
 - Infants (fins a 12 anys):
 - Matí: 6€
 - Tarda: 7€

KENPO KARATE EI5

Activitat es porta a terme al **Gimnàs Tatami** (**Nova Ubicació: Carrer del Sol 141, Sabadell**).

Objectiu: El karate és un art marcial destinat al desenvolupament del caràcter i la noblesa a través de l'entrenament, sent el seu objectiu final la formació del propi individu.

Horari:

Dimarts i/o Dijous (Iniciació) de 16:30h a 17:30h (1 ó 2h / setmana)



Quota mensual: 1 dia 29 € i 2 dies 40 € **Codi cobrament:** K

Equipament: Karategui (cost aproximat 50 € ho determina el sensei). Han de portar xandall.

Aquesta activitat pot requerir equipacions addicionals en funció del nivell del participant de l'extraescolar, que seran tractades per part de les famílies amb el centre Tatami. Aquests tractes queden fora dels acords de l'AFA amb el proveïdor.

A tenir en compte:

- Cal signar el full d'autorització pel trasllat, que penjarem al bloc, i retornar-lo a secretaria.

Totes les activitats extraescolars es regeixen per les NOFC, les quals podeu consultar a <http://www.miquelmartipol.net/>

INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ

Les activitats extraescolars són activitats voluntàries i de pagament que els nens i nenes realitzen fora de l'horari escolar.

INSCRIPCIÓ

Totes les inscripcions s'han de fer **OBLIGATÒRIAMENT** mitjançant la plataforma digital AMPASOFT.

- Cal pensar que hi ha un mínim d'alumnes per tal que una activitat sigui viable i un màxim (depèn de l'activitat) per tal que puguin funcionar de forma correcta. Una vegada arribats al màxim només s'admetran noves inscripcions si hi ha prou demanda per desdoblar un grup i si hi ha espai disponible.
- D'igual manera, les inscripcions de natació s'ordenaran per ordre d'arribada perquè tots els alumnes es distribueixin de forma equilibrada entre els 3 dies. Si un dia omple la capacitat màxima de les piscines, només es podrà apuntar en els altres dies lliures.
- Si el dia de tancament de les inscripcions, les places sol·licitades són majors a les ofertes s'adjudicarà la plaça per l'ordre d'arribada de la inscripció (data i hora que figuri en el document).
- Qui es quedi sense plaça, passarà a formar part d'una llista d'espera i, en qualsevol cas, se li oferirà la possibilitat d'apuntar-se en un altre horari o a una altra extraescolar.
- A petició de l'escola, les activitats de migdia estan limitades a un màxim de 2, per tal de respectar el temps de lliure esbarjo de l'infant.
- L'AFA aportarà les equipacions necessàries per les competicions de Bàsquet, Futbol i Hoquei, les quals seran entregades a inici de curs i hauran de ser retornades a la finalització de la temporada. En cas de no retorn es girarà el càrrec corresponent.
- Les inscripcions fora de termini seran únicament viables si hi ha places vacants i pagaran una matrícula de 10 €.

PREUS I PAGAMENTS

- Els preus indicats són pels socis de l'AFA i poden variar lleugerament. Els preus finals s'aproven a l'assemblea anual de l'AFA.



- Els preu de les activitats s'incrementaran en un 25% per aquells inscrits que no siguin socis de l'AFA.
- Els preus seran fixes durant tot el curs, sempre i quan no hi hagin modificacions significatives en el nombre de nens i nenes inscrits en l'activitat.
- El pagament de les activitats extraescolars es fa mitjançant tramesa bancària. En el cas de devolució d'un rebut el retornant abonarà l'import de les comissions fixades per l'entitat bancària.

DATA D'INICI I FINAL

Totes les activitats extraescolars començaran el dilluns 15 de setembre de 2025 i finalitzaran el 5 de Juny de 2026.

De manera excepcional, l'activitat de natació al CNS tindrà l'inici el 1 d'octubre de 2025 i finalitzarà el 27 de maig de 2026.

De manera excepcional, l'activitat de natació al Q-Wellness tindrà l'inici 3 d'octubre de 2025 i finalitzarà el 29 de maig de 2026.

BAIXES

La baixa de qualsevol activitat realitzada a l'escola es farà trimestralment i caldrà avisar abans del dia 15 del darrer mes del trimestre, mitjançant el document que us donaran a secretaria o que trobareu en el blog de l'AFA. En cas contrari es cobrarà tot el trimestre següent. La natació és l'única extraescolar que no accepta baixes.

DIES DE PLUJA

Els alumnes que realitzen l'activitat extraescolar, s'hauran de recollir abans de l'inici de l'activitat (16:30h) o a la finalització de la mateixa (17:30h/18:00h). En cap cas es podran venir a buscar/recollir un cop iniciada l'activitat

La sortida els dies de pluja es farà per la Porta Montserrat.