


Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 572 Kcal 11,8 Gr 1,8 AGS 26,9 Prot 86,9 HC Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>3 633 Kcal 25,3 Gr 8,1 AGS 36,2 Prot 61,1 HC Crema de pastanaga 99</p> <p>Llom arrebossat -1-2-3-8T-11T-12T Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>4 515 Kcal 12,4 Gr 1,9 AGS 27,9 Prot 70,6 HC Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>5 700 Kcal 14,4Gr 3,2 AGS 50,8 Prot 80,9 HC Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>6 543 Kcal 12,1 Gr 1,3 AGS 34,8 Prot 73,6 HC Caldo d'au amb arròs integral -10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa 21 Enciam i llavors de carbassa -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 585 Kcal 20,9 Gr 2,5 AGS 14,3 Prot 81,1 HC Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3 Enciam i llavors de gira-sol -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 585 Kcal 15,2 Gr 2,9 AGS 27,0 Prot 84,4 HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)</p> <p>Filet de lluç al forn -4 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>11 1.095 Kcal 31,6 Gr 8,2 AGS 48,9 Prot 149,6 HC Pasta amb salsa a escollir (a elecció) T-1-3T-8T-11T</p> <p>Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>12 634 Kcal 17,1Gr 4,4 AGS 39,4 Prot 76,5 HC Cigrans ECO estofats amb espinacs</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;"> FESTIU</p>
<p>16 600 Kcal 18,6 Gr 9,3 AGS 31,9 Prot 74,4 HC Amanida grega -2</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>17 341 Kcal 4,6 Gr 1,2 AGS 10,6 Prot 64,9 HC Escudella barrejada amb pasta integral -1-8-10-11T-13</p> <p>Carn d'olla 16-2-8-13</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>18 541 Kcal 12,2 Gr 1,4 AGS 40,8 Prot 56,3 HC Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>19 513 Kcal 15,6Gr 3,9 AGS 30,4 Prot 61,2 HC Coliflor i patata</p> <p>Pollastre al forn 21 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>20 631 Kcal 19,9 Gr 4,5 AGS 20,7 Prot 90,0 HC Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>
<p>23 978 Kcal 45,8 Gr 13,9 AGS 49,7 Prot 88,5 HC Crema de carbassó 99</p> <p>Ous al forn amb tomàquet(a elecció) 26-3</p> <p>Ous al forn amb beixamel (a elecció) 18-1-2-3-8T-11T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>24 616 Kcal 29,1 Gr 8,5 AGS 24,9 Prot 61,6 HC Trinxat de col amb patata 50-13</p> <p>Botifarra de porc 15-8T-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>25 777 Kcal 25,6 Gr 4,2 AGS 35,2 Prot 99,8 HC Pasta integral amb pesto -1-3T-7T-8T-9-11T-13</p> <p>Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>26 712 Kcal 20,9Gr 2,4 AGS 33,9 Prot 95,9 HC Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Calamars arrebossats fets a cuina -1-6-8T-11T</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>27 738 Kcal 21,3 Gr 3,8 AGS 33,8 Prot 93,8 HC Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 406 Kcal 14,5 Gr 0,0 AGS 13,0 Prot 55,8 HC</p> <p>Mongeta tendra i pastanaga</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>3 548 Kcal 25,1 Gr 0,0 AGS 33,7 Prot 45,1 HC</p> <p>Crema de pastanaga(sense patata) 27</p> <p>Llom arrebossat -1-2-3-8T-11T-12T</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>4 516 Kcal 21,9 Gr 0,0 AGS 24,8 Prot 54,5 HC</p> <p>Saltat de verdures 27</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures(sense llegums) 21</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>5 700 Kcal 14,4Gr 0,0 AGS 50,8 Prot 80,9 HC</p> <p>Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>6 543 Kcal 12,1 Gr 0,0 AGS 34,8 Prot 73,6 HC</p> <p>Caldo d'au amb arròs integral -10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa 21</p> <p>Enciam i llavors de carbassa -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 438 Kcal 16,4 Gr 0,0 AGS 13,8 Prot 58,7 HC</p> <p>Crema de verdures(sense patata)</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i llavors de gira-sol -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 586 Kcal 15,2 Gr 0,0 AGS 26,7 Prot 84,9 HC</p> <p>Arròs 2 delícies(blat de moro i pastanaga)</p> <p>Filet de lluç al forn -4</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>11 1.095 Kcal 31,6 Gr 0,0 AGS 48,9 Prot 149,6 HC</p> <p>Pasta amb salsa a escollir (a elecció) 1-1-3T-8T-11T</p> <p>Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>12 450 Kcal 19,0Gr 0,0 AGS 30,3 Prot 42,2 HC</p> <p>Espinacs a la catalana(sense patata) 34-7T-9-13</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21-13</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p>FESTIU</p>
<p>16 544 Kcal 24,7 Gr 0,0 AGS 42,7 Prot 39,5 HC</p> <p>Amanida grega -2</p> <p>Pit de pollastre a la planxa 21</p> <p>Enciam i llavors de gira-sol -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>17 474 Kcal 12,9 Gr 0,0 AGS 27,8 Prot 62,5 HC</p> <p>Sopa d'au amb pasta integral -1-8T-10-11T</p> <p>Vedella a la planxa</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>18 453 Kcal 11,9 Gr 0,0 AGS 37,0 Prot 41,4 HC</p> <p>Crema de carbassa(sense patata) 95</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>19 522 Kcal 24,4Gr 0,0 AGS 28,7 Prot 46,2 HC</p> <p>Saltat de verdures 27</p> <p>Pollastre al forn 21</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>20 631 Kcal 19,9 Gr 0,0 AGS 20,7 Prot 90,0 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>
<p>23 893 Kcal 45,6 Gr 0,0 AGS 47,2 Prot 72,5 HC</p> <p>Crema de carbassó(sense patata) 38</p> <p>Ous al forn amb tomàquet(a elecció) 26-3</p> <p>Ous al forn amb beixamel (a elecció) 18-1-2-3-8T-11T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>24 513 Kcal 29,0 Gr 0,0 AGS 22,6 Prot 39,7 HC</p> <p>Mongeta tendra i pastanaga</p> <p>Botifarra de porc 15-8T-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>25 777 Kcal 25,6 Gr 0,0 AGS 35,2 Prot 99,8 HC</p> <p>Pasta integral amb pesto -1-3T-7T-8T-9-11T-13</p> <p>Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>26 712 Kcal 20,9Gr 0,0 AGS 33,9 Prot 95,9 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Calamars arrebossats fets a cuina -1-6-8T-11T</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>27 451 Kcal 23,8 Gr 0,0 AGS 19,3 Prot 39,9 HC</p> <p>Crema de verdures(sense patata)</p> <p>Broqueta de pollastre a la planxa 21-1T-10T-11T-12T-13T</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 502 Kcal 11,5 Gr 0,0 AGS 36,4 Prot 60,8 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Filet de lluç a la planxa 87-4 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada 19</p>	<p>3 304 Kcal 11,7 Gr 0,0 AGS 4,8 Prot 43,4 HC</p> <p>Crema de pastanaga 99</p> <p>Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i olives negres Fruita de temporada 19</p>	<p>4 465 Kcal 12,1 Gr 0,0 AGS 26,3 Prot 60,6 HC</p> <p>Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Fruita de temporada 19</p>	<p>5 659 Kcal 14,0Gr 0,0 AGS 45,4 Prot 77,8 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa 60-8T-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i blat de moro logurt natural 18-2</p>	<p>6 473 Kcal 11,4 Gr 0,0 AGS 31,5 Prot 62,1 HC</p> <p>Caldo d'au amb arròs integral -10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa 21 Enciam T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 410 Kcal 15,8 Gr 0,0 AGS 25,7 Prot 42,3 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Gall d'indi a la planxa 21 Enciam T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 535 Kcal 14,9 Gr 0,0 AGS 25,4 Prot 74,4 HC</p> <p>Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)</p> <p>Filet de lluç al forn -4 Enciam i tomàquet Fruita de temporada 19</p>	<p>11 1.126 Kcal 31,6 Gr 0,0 AGS 45,0 Prot 162,2 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb salsa a escollir -8T Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>logurt natural 18-2</p>	<p>12 584 Kcal 16,8Gr 0,0 AGS 37,8 Prot 66,5 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb espinacs</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21-13 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p></p>
<p>16 549 Kcal 18,3 Gr 0,0 AGS 30,3 Prot 64,4 HC</p> <p>Amanida grega -2</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Fruita de temporada 19</p>	<p>17 239 Kcal 1,2 Gr 0,0 AGS 4,8 Prot 52,5 HC</p> <p>Escudella sense gluten i ou -8T-10-13</p> <p>Carn d'olla 16-2-8-13</p> <p>Fruita de temporada 19</p>	<p>18 491 Kcal 12,0 Gr 0,0 AGS 39,2 Prot 46,3 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i tomàquet Fruita de temporada 19</p>	<p>19 462 Kcal 15,3Gr 0,0 AGS 28,8 Prot 51,2 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Pollastre al forn 21 Enciam i blat de moro Fruita de temporada 19</p>	<p>20 561 Kcal 19,7 Gr 0,0 AGS 30,2 Prot 63,9 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Filet de lluç a la planxa 87-4 Enciam i olives negres logurt natural 18-2</p>
<p>23 392 Kcal 14,6 Gr 0,0 AGS 25,5 Prot 46,8 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Bacallà amb salsa de tomàquet 86-4-13T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada 19</p>	<p>24 565 Kcal 28,9 Gr 0,0 AGS 23,3 Prot 51,6 HC</p> <p>Trinxat de col amb patata 50-13</p> <p>Botifarra de porc 15-8T-13</p> <p>Enciam i blat de moro Fruita de temporada 19</p>	<p>25 672 Kcal 19,1 Gr 0,0 AGS 28,5 Prot 94,4 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T</p> <p>Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13</p> <p>logurt natural 18-2</p>	<p>26 659 Kcal 20,5Gr 0,0 AGS 32,0 Prot 86,2 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Calamars arrebossats sense al·lèrgens-fets a cuina 81-6 Enciam i olives negres Fruita de temporada 19</p>	<p>27 626 Kcal 14,4 Gr 0,0 AGS 38,5 Prot 77,9 HC</p> <p>Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Pollastre al forn amb patates 21</p> <p>Fruita de temporada 19</p>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 502 Kcal 11,5 Gr 0,0 AGS 36,4 Prot 60,8 HC
Llenties estofades amb verdures 27
Filet de lluç a la planxa 87-4
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada 19

3 304 Kcal 11,7 Gr 0,0 AGS 4,8 Prot 43,4 HC
Crema de pastanaga 99
Llom arrebossat(sense al·lèrgens)
Enciam i olives negres
Fruita de temporada 19

4 465 Kcal 12,1 Gr 0,0 AGS 26,3 Prot 60,6 HC
Bròquil i patata 37
Gall d'indi estofat amb verdures
Fruita de temporada 19

5 659 Kcal 14,0Gr 0,0 AGS 45,4 Prot 77,8 HC
Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa 60-8T-13
Salmó al forn amb all i julivert -4-13
Enciam i blat de moro
logurt natural 18-2

6 473 Kcal 11,4 Gr 0,0 AGS 31,5 Prot 62,1 HC
Caldo d'au amb arròs integral -10
Pit de pollastre amb salsa 21
Enciam T
Fruita de temporada 19

9 410 Kcal 15,8 Gr 0,0 AGS 25,7 Prot 42,3 HC
Crema de verdures 99
Gall d'indi a la planxa 21
Enciam T
Fruita de temporada 19

10 535 Kcal 14,9 Gr 0,0 AGS 25,4 Prot 74,4 HC
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)
Filet de lluç al forn -4
Enciam i tomàquet
Fruita de temporada 19

11 1.126 Kcal 31,6 Gr 0,0 AGS 45,0 Prot 162,2 HC
Pasta sense gluten i ou amb salsa a escollir -8T
Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13
Estofat de vedella amb xampinyons
logurt natural 18-2

12 584 Kcal 16,8Gr 0,0 AGS 37,8 Prot 66,5 HC
Cigrons ECO estofats amb espinacs
Pollastre amb salsa de taronja 21-13
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada 19

13


16 549 Kcal 18,3 Gr 0,0 AGS 30,3 Prot 64,4 HC
Amanida grega -2
Llenties estofades amb verdures 27
Fruita de temporada 19

17 239 Kcal 1,2 Gr 0,0 AGS 4,8 Prot 52,5 HC
Escudella sense gluten i ou -8T-10-13
Carn d'olla 16-2-8-13
Fruita de temporada 19

18 491 Kcal 12,0 Gr 0,0 AGS 39,2 Prot 46,3 HC
Crema de carbassa i mongeta seca 99-13
Salmó al forn amb all i julivert -4-13
Enciam i tomàquet
Fruita de temporada 19

19 462 Kcal 15,3Gr 0,0 AGS 28,8 Prot 51,2 HC
Coliflor i patata
Pollastre al forn 21
Enciam i blat de moro
Fruita de temporada 19

20 561 Kcal 19,7 Gr 0,0 AGS 30,2 Prot 63,9 HC
Arròs integral amb tomàquet -13
Filet de lluç a la planxa 87-4
Enciam i olives negres
logurt natural 18-2

23 392 Kcal 14,6 Gr 0,0 AGS 25,5 Prot 46,8 HC
Crema de carbassó 99
Bacallà amb salsa de tomàquet 86-4-13T
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada 19

24 565 Kcal 28,9 Gr 0,0 AGS 23,3 Prot 51,6 HC
Trinxat de col amb patata 50-13
Botifarra de porc 15-8T-13
Enciam i blat de moro
Fruita de temporada 19

25 672 Kcal 19,1 Gr 0,0 AGS 28,5 Prot 94,4 HC
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T
Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13
logurt natural 18-2

26 571 Kcal 17,1Gr 0,0 AGS 24,7 Prot 79,3 HC
Arròs amb verdures i tomàquet 27-13
Filet de lluç al forn -4
Enciam i olives negres
Fruita de temporada 19

27 626 Kcal 14,4 Gr 0,0 AGS 38,5 Prot 77,9 HC
Mongetes seques ECO estofades 27
Pollastre al forn amb patates 21
Fruita de temporada 19

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 522 Kcal 11,5 Gr 0,0 AGS 25,3 Prot 76,9 HC
Llenties estofades amb verdures 27
Trita francesa 3
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada 19

3 304 Kcal 11,7 Gr 0,0 AGS 4,8 Prot 43,4 HC
Crema de pastanaga 99
Llom arrebossat(sense al·lèrgens)
Enciam i olives negres
Fruita de temporada 19

4 465 Kcal 12,1 Gr 0,0 AGS 26,3 Prot 60,6 HC
Bròquil i patata 37
Gall d'indi estofat amb verdures
Fruita de temporada 19

5 599 Kcal 17,6Gr 0,0 AGS 38,6 Prot 70,4 HC
Espaguetis amb salsa de carbassa
-1-3T-8T-11T-13
Pollastre al forn a les fines herbes
Enciam i blat de moro
logurt natural 18-2

6 473 Kcal 11,4 Gr 0,0 AGS 31,5 Prot 62,1 HC
Caldo d'au amb arròs integral -10
Pit de pollastre amb salsa 21
Enciam T
Fruita de temporada 19

9 506 Kcal 18,7 Gr 0,0 AGS 11,3 Prot 70,3 HC
Crema de verdures 99
Trita de patates 64-3
Enciam T
Fruita de temporada 19

10 639 Kcal 21,9 Gr 0,0 AGS 34,6 Prot 73,4 HC
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)
Llom a la planxa 15
Enciam i tomàquet
Fruita de temporada 19

11 1.044 Kcal 31,3 Gr 0,0 AGS 47,3 Prot 139,6 HC
Pasta amb salsa a escollir (a elecció)
T-1-3T-8T-11T
Cuscús amb salsa a escollir(a elecció)
66-1-8T-11T-13
Estofat de vedella amb xampinyons
logurt natural 18-2

12 584 Kcal 16,8Gr 0,0 AGS 37,8 Prot 66,5 HC
Cigrans ECO estofats amb espinacs
Pollastre amb salsa de taronja 21-13
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada 19

13


16 549 Kcal 18,3 Gr 0,0 AGS 30,3 Prot 64,4 HC
Amanida grega -2
Llenties estofades amb verdures 27
Fruita de temporada 19

17 291 Kcal 4,3 Gr 0,0 AGS 9,0 Prot 54,9 HC
Escudella barrejada amb pasta integral
-1-8-10-11T-13
Carn d'olla 16-2-8-13
Fruita de temporada 19

18 426 Kcal 12,5 Gr 0,0 AGS 31,0 Prot 45,7 HC
Crema de carbassa i mongeta seca
99-13
Pit de pollastre a la planxa 21
Enciam i tomàquet
Fruita de temporada 19

19 462 Kcal 15,3Gr 0,0 AGS 28,8 Prot 51,2 HC
Coliflor i patata
Pollastre al forn 21
Enciam i blat de moro
Fruita de temporada 19

20 580 Kcal 19,6 Gr 0,0 AGS 19,1 Prot 80,0 HC
Arròs integral amb tomàquet -13
Trita francesa 3
Enciam i olives negres
logurt natural 18-2

23 927 Kcal 45,5 Gr 0,0 AGS 48,1 Prot 78,5 HC
Crema de carbassó 99
Ous al forn amb tomàquet(a elecció)
26-3
Ous al forn amb beixamel (a elecció)
18-1-2-3-8T-11T
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada 19

24 565 Kcal 28,9 Gr 0,0 AGS 23,3 Prot 51,6 HC
Trinxat de col amb patata 50-13
Botifarra de porc 15-8T-13
Enciam i blat de moro
Fruita de temporada 19

25 647 Kcal 19,0 Gr 0,0 AGS 31,5 Prot 85,9 HC
Pasta integral amb tomàquet -1-3T-8T-11T
Wok de gall d'indi saltat amb verdures
21-13
logurt natural 18-2

26 591 Kcal 17,0Gr 0,0 AGS 13,6 Prot 95,3 HC
Arròs amb verdures i tomàquet 27-13
Trita francesa 3
Enciam i olives negres
Fruita de temporada 19

27 626 Kcal 14,4 Gr 0,0 AGS 38,5 Prot 77,9 HC
Mongetes seques ECO estofades 27
Pollastre al forn amb patates 21
Fruita de temporada 19

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 522 Kcal 11,5 Gr 1,8 AGS 25,3 Prot 76,9 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada 19</p>	<p>3 304 Kcal 11,7 Gr 1,6 AGS 4,8 Prot 43,4 HC</p> <p>Crema de pastanaga 99</p> <p>Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i olives negres Fruita de temporada 19</p>	<p>4 465 Kcal 12,1 Gr 1,9 AGS 26,3 Prot 60,6 HC</p> <p>Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Fruita de temporada 19</p>	<p>5 650 Kcal 14,1 Gr 3,2 AGS 49,2 Prot 70,9 HC</p> <p>Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i blat de moro logurt natural 18-2</p>	<p>6 473 Kcal 11,4 Gr 1,2 AGS 31,5 Prot 62,1 HC</p> <p>Caldo d'au amb arròs integral -10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa 21 Enciam T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 506 Kcal 18,7 Gr 2,5 AGS 11,3 Prot 70,3 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3 Enciam T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 535 Kcal 14,9 Gr 2,7 AGS 25,4 Prot 74,4 HC</p> <p>Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)</p> <p>Filet de lluç al forn -4 Enciam i tomàquet Fruita de temporada 19</p>	<p>11 1.044 Kcal 31,3 Gr 8,2 AGS 47,3 Prot 139,6 HC</p> <p>Pasta amb salsa a escollir (a elecció) T-1-3T-8T-11T</p> <p>Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>logurt natural 18-2</p>	<p>12 584 Kcal 16,8 Gr 4,4 AGS 37,8 Prot 66,5 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb espinacs</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21-13 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p></p>
<p>16 549 Kcal 18,3 Gr 9,3 AGS 30,3 Prot 64,4 HC</p> <p>Amanida grega -2</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Fruita de temporada 19</p>	<p>17 291 Kcal 4,3 Gr 1,2 AGS 9,0 Prot 54,9 HC</p> <p>Escudella barrejada amb pasta integral -1-8-10-11T-13</p> <p>Carn d'olla 16-2-8-13</p> <p>Fruita de temporada 19</p>	<p>18 491 Kcal 12,0 Gr 1,4 AGS 39,2 Prot 46,3 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i tomàquet Fruita de temporada 19</p>	<p>19 462 Kcal 15,3 Gr 3,9 AGS 28,8 Prot 51,2 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Pollastre al forn 21 Enciam i blat de moro Fruita de temporada 19</p>	<p>20 580 Kcal 19,6 Gr 4,5 AGS 19,1 Prot 80,0 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i olives negres logurt natural 18-2</p>
<p>23 927 Kcal 45,5 Gr 13,9 AGS 48,1 Prot 78,5 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Ous al forn amb tomàquet(a elecció) 26-3</p> <p>Ous al forn amb beixamel (a elecció) 18-1-2-3-8T-11T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada 19</p>	<p>24 565 Kcal 28,9 Gr 8,5 AGS 23,3 Prot 51,6 HC</p> <p>Trinxat de col amb patata 50-13 Botifarra de porc 15-8T-13</p> <p>Enciam i blat de moro Fruita de temporada 19</p>	<p>25 647 Kcal 19,0 Gr 3,2 AGS 31,5 Prot 85,9 HC</p> <p>Pasta integral amb tomàquet -1-3T-8T-11T</p> <p>Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13</p> <p>logurt natural 18-2</p>	<p>26 659 Kcal 20,5 Gr 2,4 AGS 32,0 Prot 86,2 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Calamars arrebossats sense al·lèrgens-fets a cuina 81-6</p> <p>Enciam i olives negres Fruita de temporada 19</p>	<p>27 626 Kcal 14,4 Gr 4,0 AGS 38,5 Prot 77,9 HC</p> <p>Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Pollastre al forn amb patates 21</p> <p>Fruita de temporada 19</p>

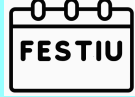
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 518 Kcal 15,8 Gr 0,0 AGS 14,9 Prot 76,4 HC</p> <p>Mongeta tendra i patata 52</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>3 459 Kcal 16,7 Gr 0,0 AGS 24,2 Prot 50,7 HC</p> <p>Crema de pastanaga 99</p> <p>Filet de lluç al forn -4</p> <p>Enciam i olives negres Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>4 503 Kcal 14,3 Gr 0,0 AGS 26,2 Prot 65,1 HC</p> <p>Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures(sense llegums) 21</p> <p>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>5 713 Kcal 15,7Gr 0,0 AGS 47,6 Prot 84,6 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa 60-8T-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural sense lactosa 18-2</p>	<p>6 537 Kcal 13,3 Gr 0,0 AGS 33,6 Prot 69,9 HC</p> <p>Caldo d'au amb arròs integral -10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa 21</p> <p>Enciam i llavors de carbassa -9 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 579 Kcal 22,1 Gr 0,0 AGS 13,1 Prot 77,4 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3</p> <p>Enciam i llavors de gira-sol -9 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 580 Kcal 16,4 Gr 0,0 AGS 25,5 Prot 81,2 HC</p> <p>Arròs 2 delícies(blat de moro i pastanaga)</p> <p>Filet de lluç al forn -4</p> <p>Enciam i tomàquet Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>11 783 Kcal 26,8 Gr 0,0 AGS 35,0 Prot 98,2 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb salsa a escollir(a escollir) -8T</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural sense lactosa 18-2</p>	<p>12 522 Kcal 17,4Gr 0,0 AGS 30,4 Prot 61,0 HC</p> <p>Espinacs amb patates 34</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21-13</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p></p>
<p>16 363 Kcal 10,9 Gr 0,0 AGS 29,9 Prot 35,7 HC</p> <p>Amanida variada(sense formatge) 26</p> <p>Pit de pollastre a la planxa 21</p> <p>Enciam i llavors de gira-sol -9 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>17 447 Kcal 13,9 Gr 0,0 AGS 23,8 Prot 56,5 HC</p> <p>Caldo d'au amb pasta sense gluten i ou -8T-10</p> <p>Vedella a la planxa</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>18 532 Kcal 13,3 Gr 0,0 AGS 38,3 Prot 53,7 HC</p> <p>Crema de carbassa 99</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13</p> <p>Enciam i tomàquet Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>19 506 Kcal 16,8Gr 0,0 AGS 29,2 Prot 57,5 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Pollastre al forn 21</p> <p>Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>20 635 Kcal 21,2 Gr 0,0 AGS 21,3 Prot 86,7 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i olives negres Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural sense lactosa 18-2</p>
<p>23 487 Kcal 19,3 Gr 0,0 AGS 20,7 Prot 55,1 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Ous al forn amb tomàquet 26-3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>24 558 Kcal 26,5 Gr 0,0 AGS 19,9 Prot 57,5 HC</p> <p>Trinxat de col amb patata 50-13</p> <p>Botifarra de pollastre T-8T-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>25 697 Kcal 26,6 Gr 0,0 AGS 29,5 Prot 82,2 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb pesto -7T-8T-9-13</p> <p>Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13</p> <p>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural sense lactosa 18-2</p>	<p>26 703 Kcal 22,0Gr 0,0 AGS 32,4 Prot 92,4 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Calamars arrebossats sense al·lèrgens-fets a cuina 81-6</p> <p>Enciam i olives negres Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>27 523 Kcal 18,6 Gr 0,0 AGS 27,7 Prot 59,3 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Pollastre al forn amb patates 21</p> <p>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>


Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 566 Kcal 13,0 Gr 0,0 AGS 25,7 Prot 83,2 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>3 348 Kcal 13,1 Gr 0,0 AGS 5,3 Prot 49,7 HC</p> <p>Crema de pastanaga 99</p> <p>Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i olives negres Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>4 509 Kcal 13,6 Gr 0,0 AGS 26,8 Prot 66,8 HC</p> <p>Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>5 703 Kcal 15,5Gr 0,0 AGS 45,8 Prot 84,1 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa 60-8T-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>6 537 Kcal 13,3 Gr 0,0 AGS 33,6 Prot 69,9 HC</p> <p>Caldo d'au amb arròs integral -10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa 21 Enciam i llavors de carbassa -9 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 579 Kcal 22,1 Gr 0,0 AGS 13,1 Prot 77,4 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3 Enciam i llavors de gira-sol -9 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 579 Kcal 16,4 Gr 0,0 AGS 25,9 Prot 80,7 HC</p> <p>Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) Filet de lluç al forn -4 Enciam i tomàquet Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>11 772 Kcal 26,7 Gr 0,0 AGS 33,2 Prot 97,7 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb salsa a escollir -8T</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>12 628 Kcal 18,3Gr 0,0 AGS 38,2 Prot 72,8 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb espinacs</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p></p>
<p>16 593 Kcal 19,8 Gr 0,0 AGS 30,7 Prot 70,7 HC</p> <p>Amanida grega -2</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>17 283 Kcal 2,7 Gr 0,0 AGS 5,3 Prot 58,8 HC</p> <p>Escudella sense gluten i ou -8T-10-13</p> <p>Carn d'olla 16-2-8-13</p> <p>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>18 535 Kcal 13,5 Gr 0,0 AGS 39,6 Prot 52,6 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i tomàquet Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>19 506 Kcal 16,8Gr 0,0 AGS 29,2 Prot 57,5 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Pollastre al forn 21 Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>20 625 Kcal 21,1 Gr 0,0 AGS 19,5 Prot 86,2 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i olives negres Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural 18-2</p>
<p>23 487 Kcal 19,3 Gr 0,0 AGS 20,7 Prot 55,1 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Ous al forn amb tomàquet 26-3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>24 610 Kcal 30,3 Gr 0,0 AGS 23,7 Prot 57,8 HC</p> <p>Trinxat de col amb patata 50-13</p> <p>Botifarra de porc 15-8T-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>25 687 Kcal 26,4 Gr 0,0 AGS 27,8 Prot 81,7 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb pesto -7T-8T-9-13</p> <p>Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13</p> <p>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>26 703 Kcal 22,0Gr 0,0 AGS 32,4 Prot 92,4 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Calamars arrebossats sense al·lèrgens-fets a cuina 81-6 Enciam i olives negres Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>27 670 Kcal 15,9 Gr 0,0 AGS 38,9 Prot 84,1 HC</p> <p>Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Pollastre al forn amb patates 21</p> <p>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19</p>


Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 572 Kcal 11,8 Gr 0,0 AGS 26,9 Prot 86,9 HC</p> <p>Lenties estofades amb verdures 27</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>3 652 Kcal 27,1 Gr 0,0 AGS 18,9 Prot 80,9 HC</p> <p>Crema de pastanaga 99</p> <p>Varetes de lluç 87-1-4-8T-11T Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>4 515 Kcal 12,4 Gr 0,0 AGS 27,9 Prot 70,6 HC</p> <p>Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>5 700 Kcal 14,4Gr 0,0 AGS 50,8 Prot 80,9 HC</p> <p>Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>6 543 Kcal 12,1 Gr 0,0 AGS 34,8 Prot 73,6 HC</p> <p>Caldo d'au amb arròs integral -10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa 21 Enciam i llavors de carbassa -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 585 Kcal 20,9 Gr 0,0 AGS 14,3 Prot 81,1 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3 Enciam i llavors de gira-sol -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 585 Kcal 15,2 Gr 0,0 AGS 27,0 Prot 84,4 HC</p> <p>Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)</p> <p>Filet de lluç al forn -4 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>11 1.095 Kcal 31,6 Gr 0,0 AGS 48,9 Prot 149,6 HC</p> <p>Pasta amb salsa a escollir (a elecció) T-1-3T-8T-11T</p> <p>Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>12 634 Kcal 17,1Gr 0,0 AGS 39,4 Prot 76,5 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb espinacs</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;"> FESTIU</p>
<p>16 600 Kcal 18,6 Gr 0,0 AGS 31,9 Prot 74,4 HC</p> <p>Amanida grega -2</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>17 477 Kcal 13,0 Gr 0,0 AGS 27,3 Prot 63,2 HC</p> <p>Escudella barrejada amb pasta integral(sense porc) -1-3T-8T-10-11T-13</p> <p>Vedella a la planxa Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>18 541 Kcal 12,2 Gr 0,0 AGS 40,8 Prot 56,3 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>19 513 Kcal 15,6Gr 0,0 AGS 30,4 Prot 61,2 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Pollastre al forn 21 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>20 631 Kcal 19,9 Gr 0,0 AGS 20,7 Prot 90,0 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>
<p>23 978 Kcal 45,8 Gr 0,0 AGS 49,7 Prot 88,5 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Ous al forn amb tomàquet(a elecció) 26-3</p> <p>Ous al forn amb beixamel (a elecció) 18-1-2-3-8T-11T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>24 564 Kcal 25,3 Gr 0,0 AGS 21,1 Prot 61,2 HC</p> <p>Trinxat de col amb patata 50-13</p> <p>Botifarra de pollastre T-8T-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>25 777 Kcal 25,6 Gr 0,0 AGS 35,2 Prot 99,8 HC</p> <p>Pasta integral amb pesto -1-3T-7T-8T-9-11T-13</p> <p>Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>26 712 Kcal 20,9Gr 0,0 AGS 33,9 Prot 95,9 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Calamars arrebossats fets a cuina -1-6-8T-11T</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>27 738 Kcal 21,3 Gr 0,0 AGS 33,8 Prot 93,8 HC</p> <p>Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>


Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 572 Kcal 11,8 Gr 0,0 AGS 26,9 Prot 86,9 HC Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>3 354 Kcal 11,9 Gr 0,0 AGS 6,4 Prot 53,4 HC Crema de pastanaga 99</p> <p>Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>4 515 Kcal 12,4 Gr 0,0 AGS 27,9 Prot 70,6 HC Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>5 710 Kcal 14,5Gr 0,0 AGS 52,5 Prot 81,4 HC Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural sense lactosa 18-2</p>	<p>6 543 Kcal 12,1 Gr 0,0 AGS 34,8 Prot 73,6 HC Caldo d'au amb arròs integral -10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa 21 Enciam i llavors de carbassa -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 585 Kcal 20,9 Gr 0,0 AGS 14,3 Prot 81,1 HC Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3 Enciam i llavors de gira-sol -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 585 Kcal 15,2 Gr 0,0 AGS 27,0 Prot 84,4 HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)</p> <p>Filet de lluç al forn -4 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>11 1.105 Kcal 31,7 Gr 0,0 AGS 50,7 Prot 150,1 HC Pasta amb salsa a escollir (a elecció) T-1-3T-8T-11T</p> <p>Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural sense lactosa 18-2</p>	<p>12 634 Kcal 17,1Gr 0,0 AGS 39,4 Prot 76,5 HC Cigrans ECO estofats amb espinacs</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;"> FESTIU</p>
<p>16 424 Kcal 3,6 Gr 0,0 AGS 20,3 Prot 74,4 HC Amanida variada(sense formatge) 26</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>17 529 Kcal 16,0 Gr 0,0 AGS 30,0 Prot 66,9 HC Escudella barrejada amb pasta integral -1-8-10-11T-13</p> <p>Vedella a la planxa Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>18 541 Kcal 12,2 Gr 0,0 AGS 40,8 Prot 56,3 HC Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>19 513 Kcal 15,6Gr 0,0 AGS 30,4 Prot 61,2 HC Coliflor i patata</p> <p>Pollastre al forn 21 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>20 641 Kcal 20,0 Gr 0,0 AGS 22,5 Prot 90,5 HC Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural sense lactosa 18-2</p>
<p>23 493 Kcal 18,1 Gr 0,0 AGS 21,8 Prot 58,8 HC Crema de carbassó 99</p> <p>Ous al forn amb tomàquet 26-3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>24 616 Kcal 29,1 Gr 0,0 AGS 24,9 Prot 61,6 HC Trinxat de col amb patata 50-13</p> <p>Botifarra de porc 15-8T-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>25 787 Kcal 25,8 Gr 0,0 AGS 36,9 Prot 100,3 HC Pasta integral amb pesto -1-3T-7T-8T-9-11T-13</p> <p>Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural sense lactosa 18-2</p>	<p>26 712 Kcal 20,9Gr 0,0 AGS 33,9 Prot 95,9 HC Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Calamars arrebossats fets a cuina -1-6-8T-11T</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>27 738 Kcal 21,3 Gr 0,0 AGS 33,8 Prot 93,8 HC Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 524 Kcal 14,6 Gr 0,0 AGS 16,1 Prot 80,2 HC</p> <p>Mongeta tendra i patata 52</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>3 633 Kcal 25,3 Gr 0,0 AGS 36,2 Prot 61,1 HC</p> <p>Crema de pastanaga 99</p> <p>Llom arrebossat -1-2-3-8T-11T-12T</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>4 509 Kcal 13,1 Gr 0,0 AGS 27,4 Prot 68,8 HC</p> <p>Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures(sense llegums) 21</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>5 700 Kcal 14,4Gr 0,0 AGS 50,8 Prot 80,9 HC</p> <p>Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>6 543 Kcal 12,1 Gr 0,0 AGS 34,8 Prot 73,6 HC</p> <p>Caldo d'au amb arròs integral -10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa 21</p> <p>Enciam i llavors de carbassa -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 585 Kcal 20,9 Gr 0,0 AGS 14,3 Prot 81,1 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3 Enciam i llavors de gira-sol -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 586 Kcal 15,2 Gr 0,0 AGS 26,7 Prot 84,9 HC</p> <p>Arròs 2 delícies(blat de moro i pastanaga)</p> <p>Filet de lluç al forn -4 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>11 1.095 Kcal 31,6 Gr 0,0 AGS 48,9 Prot 149,6 HC</p> <p>Pasta amb salsa a escollir (a elecció) 1-1-3T-8T-11T</p> <p>Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>12 528 Kcal 16,2Gr 0,0 AGS 31,6 Prot 64,7 HC</p> <p>Espinacs amb patates 34</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p></p>
<p>16 544 Kcal 24,7 Gr 0,0 AGS 42,7 Prot 39,5 HC</p> <p>Amanida grega -2</p> <p>Pit de pollastre a la planxa 21 Enciam i llavors de gira-sol -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>17 474 Kcal 12,9 Gr 0,0 AGS 27,8 Prot 62,5 HC</p> <p>Sopa d'au amb pasta integral -1-8T-10-11T</p> <p>Vedella a la planxa Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>18 538 Kcal 12,1 Gr 0,0 AGS 39,5 Prot 57,4 HC</p> <p>Crema de carbassa 99</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>19 513 Kcal 15,6Gr 0,0 AGS 30,4 Prot 61,2 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Pollastre al forn 21 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>20 631 Kcal 19,9 Gr 0,0 AGS 20,7 Prot 90,0 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>
<p>23 978 Kcal 45,8 Gr 0,0 AGS 49,7 Prot 88,5 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Ous al forn amb tomàquet(a elecció) 26-3 Ous al forn amb beixamel (a elecció) 18-1-2-3-8T-11T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>24 616 Kcal 29,1 Gr 0,0 AGS 24,9 Prot 61,6 HC</p> <p>Trinxat de col amb patata 50-13</p> <p>Botifarra de porc 15-8T-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>25 777 Kcal 25,6 Gr 0,0 AGS 35,2 Prot 99,8 HC</p> <p>Pasta integral amb pesto -1-3T-7T-8T-9-11T-13</p> <p>Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>26 712 Kcal 20,9Gr 0,0 AGS 33,9 Prot 95,9 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Calamars arrebossats fets a cuina -1-6-8T-11T</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>27 591 Kcal 24,0 Gr 0,0 AGS 22,6 Prot 68,9 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 572 Kcal 11,8 Gr 0,0 AGS 26,9 Prot 86,9 HC Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>3 633 Kcal 25,3 Gr 0,0 AGS 36,2 Prot 61,1 HC Crema de pastanaga 99</p> <p>Llom arrebossat -1-2-3-8T-11T-12T Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>4 515 Kcal 12,4 Gr 0,0 AGS 27,9 Prot 70,6 HC Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>5 700 Kcal 14,4Gr 0,0 AGS 50,8 Prot 80,9 HC Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>6 543 Kcal 12,1 Gr 0,0 AGS 34,8 Prot 73,6 HC Caldo d'au amb arròs integral -10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa 21 Enciam i llavors de carbassa -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 585 Kcal 20,9 Gr 0,0 AGS 14,3 Prot 81,1 HC Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3 Enciam i llavors de gira-sol -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 585 Kcal 15,2 Gr 0,0 AGS 27,0 Prot 84,4 HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)</p> <p>Filet de lluç al forn -4 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>11 1.095 Kcal 31,6 Gr 0,0 AGS 48,9 Prot 149,6 HC Pasta amb salsa a escollir (a elecció) T-1-3T-8T-11T</p> <p>Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>12 634 Kcal 17,1Gr 0,0 AGS 39,4 Prot 76,5 HC Cigrans ECO estofats amb espinacs</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;"> FESTIU</p>
<p>16 600 Kcal 18,6 Gr 0,0 AGS 31,9 Prot 74,4 HC Amanida grega -2</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>17 341 Kcal 4,6 Gr 0,0 AGS 10,6 Prot 64,9 HC Escudella barrejada amb pasta integral -1-8-10-11T-13</p> <p>Carn d'olla 16-2-8-13</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>18 541 Kcal 12,2 Gr 0,0 AGS 40,8 Prot 56,3 HC Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>19 513 Kcal 15,6Gr 0,0 AGS 30,4 Prot 61,2 HC Coliflor i patata</p> <p>Pollastre al forn 21 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>20 631 Kcal 19,9 Gr 0,0 AGS 20,7 Prot 90,0 HC Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>
<p>23 978 Kcal 45,8 Gr 0,0 AGS 49,7 Prot 88,5 HC Crema de carbassó 99</p> <p>Ous al forn amb tomàquet(a elecció) 26-3</p> <p>Ous al forn amb beixamel (a elecció) 18-1-2-3-8T-11T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>24 616 Kcal 29,1 Gr 0,0 AGS 24,9 Prot 61,6 HC Trinxat de col amb patata 50-13</p> <p>Botifarra de porc 15-8T-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>25 777 Kcal 25,6 Gr 0,0 AGS 35,2 Prot 99,8 HC Pasta integral amb pesto -1-3T-7T-8T-9-11T-13</p> <p>Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>26 641 Kcal 17,3Gr 0,0 AGS 15,2 Prot 105,3 HC Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>27 738 Kcal 21,3 Gr 0,0 AGS 33,8 Prot 93,8 HC Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 572 Kcal 11,8 Gr 0,0 AGS 26,9 Prot 86,9 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>3 652 Kcal 27,1 Gr 0,0 AGS 18,9 Prot 80,9 HC</p> <p>Crema de pastanaga 99</p> <p>Varetes de lluç 87-1-4-8T-11T Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>4 539 Kcal 18,1 Gr 0,0 AGS 24,0 Prot 66,9 HC</p> <p>Bròquil i patata 37</p> <p>Ous al forn amb tomàquet 26-3</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>5 700 Kcal 14,4Gr 0,0 AGS 50,8 Prot 80,9 HC</p> <p>Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>6 431 Kcal 15,1 Gr 0,0 AGS 28,3 Prot 52,3 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Bacallà al forn -4-13T Enciam i llavors de carbassa -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 585 Kcal 20,9 Gr 0,0 AGS 14,3 Prot 81,1 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3 Enciam i llavors de gira-sol -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 585 Kcal 15,2 Gr 0,0 AGS 27,0 Prot 84,4 HC</p> <p>Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)</p> <p>Filet de lluç al forn -4 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>11 1.076 Kcal 28,1 Gr 0,0 AGS 58,6 Prot 144,7 HC</p> <p>Pasta amb salsa a escollir (a elecció) T-1-3T-8T-11T</p> <p>Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13</p> <p>Caçó al forn 66-4-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>12 768 Kcal 24,9Gr 0,0 AGS 27,0 Prot 100,4 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb espinacs</p> <p>Truita de pebrots i patata 99-3 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;"> FESTIU</p>
<p>16 600 Kcal 18,6 Gr 0,0 AGS 31,9 Prot 74,4 HC</p> <p>Amanida grega -2</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>17 623 Kcal 13,2 Gr 0,0 AGS 17,5 Prot 102,9 HC</p> <p>Sopa de verdures amb pasta integral -1-8T-11T</p> <p>Hamburguesa de cigrons i pastanaga 17-1T-3T-7T-8T-9T-12T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>18 541 Kcal 12,2 Gr 0,0 AGS 40,8 Prot 56,3 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>19 539 Kcal 17,6Gr 0,0 AGS 29,2 Prot 71,9 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Bacallà amb ratatouille 26-1-4-8T-11T-13T</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>20 631 Kcal 19,9 Gr 0,0 AGS 20,7 Prot 90,0 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>
<p>23 978 Kcal 45,8 Gr 0,0 AGS 49,7 Prot 88,5 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Ous al forn amb tomàquet(a elecció) 26-3</p> <p>Ous al forn amb beixamel (a elecció) 18-1-2-3-8T-11T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>24 498 Kcal 11,7 Gr 0,0 AGS 37,0 Prot 60,7 HC</p> <p>Trinxat de col amb patata 50-13</p> <p>Caçó al forn 66-4-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>25 962 Kcal 39,2 Gr 0,0 AGS 28,6 Prot 119,5 HC</p> <p>Pasta integral amb pesto -1-3T-7T-8T-9-11T-13</p> <p>Truita de espinacs i patata 34-3</p> <p>Verdures guarnició 27-13 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>26 712 Kcal 20,9Gr 0,0 AGS 33,9 Prot 95,9 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Calamars arrebossats fets a cuina -1-6-8T-11T</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>27 644 Kcal 11,9 Gr 0,0 AGS 36,8 Prot 88,9 HC</p> <p>Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Filet de lluç amb patates 87-4</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 502 Kcal 11,5 Gr 2,0 AGS 36,4 Prot 60,8 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Filet de lluç a la planxa 87-4 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada 19</p>	<p>3 304 Kcal 11,7 Gr 1,6 AGS 4,8 Prot 43,4 HC</p> <p>Crema de pastanaga 99</p> <p>Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i olives negres Fruita de temporada 19</p>	<p>4 465 Kcal 12,1 Gr 1,9 AGS 26,3 Prot 60,6 HC</p> <p>Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Fruita de temporada 19</p>	<p>5 659 Kcal 14,0Gr 3,1 AGS 45,4 Prot 77,8 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa 60-8T-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i blat de moro logurt natural 18-2</p>	<p>6 493 Kcal 11,8 Gr 1,3 AGS 33,2 Prot 63,6 HC</p> <p>Caldo d'au amb arròs integral -10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa 21 Enciam i llavors de carbassa -9 Fruita de temporada 19</p>
<p>9 439 Kcal 17,7 Gr 2,5 AGS 27,1 Prot 43,1 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Gall d'indi a la planxa 21 Enciam i llavors de gira-sol -9 Fruita de temporada 19</p>	<p>10 535 Kcal 14,9 Gr 2,8 AGS 25,4 Prot 74,4 HC</p> <p>Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)</p> <p>Filet de lluç al forn -4 Enciam i tomàquet Fruita de temporada 19</p>	<p>11 1.126 Kcal 31,6 Gr 8,2 AGS 45,0 Prot 162,2 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb salsa a escollir -8T Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>logurt natural 18-2</p>	<p>12 584 Kcal 16,8Gr 4,4 AGS 37,8 Prot 66,5 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb espinacs</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21-13 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p></p>
<p>16 549 Kcal 18,3 Gr 9,3 AGS 30,3 Prot 64,4 HC</p> <p>Amanida grega -2</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Fruita de temporada 19</p>	<p>17 239 Kcal 1,2 Gr 0,2 AGS 4,8 Prot 52,5 HC</p> <p>Escudella sense gluten i ou -8T-10-13</p> <p>Carn d'olla 16-2-8-13</p> <p>Fruita de temporada 19</p>	<p>18 491 Kcal 12,0 Gr 1,4 AGS 39,2 Prot 46,3 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i tomàquet Fruita de temporada 19</p>	<p>19 462 Kcal 15,3Gr 3,9 AGS 28,8 Prot 51,2 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Pollastre al forn 21 Enciam i blat de moro Fruita de temporada 19</p>	<p>20 561 Kcal 19,7 Gr 4,7 AGS 30,2 Prot 63,9 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Filet de lluç a la planxa 87-4 Enciam i olives negres logurt natural 18-2</p>
<p>23 392 Kcal 14,6 Gr 1,7 AGS 25,5 Prot 46,8 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Bacallà amb salsa de tomàquet 86-4-13T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada 19</p>	<p>24 565 Kcal 28,9 Gr 8,5 AGS 23,3 Prot 51,6 HC</p> <p>Trinxat de col amb patata 50-13</p> <p>Botifarra de porc 15-8T-13</p> <p>Enciam i blat de moro Fruita de temporada 19</p>	<p>25 642 Kcal 25,0 Gr 4,3 AGS 27,4 Prot 75,4 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb pesto -7T-8T-9-13</p> <p>Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13</p> <p>logurt natural 18-2</p>	<p>26 659 Kcal 20,5Gr 2,4 AGS 32,0 Prot 86,2 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Calamars arrebossats sense al·lèrgens-fets a cuina 81-6 Enciam i olives negres Fruita de temporada 19</p>	<p>27 688 Kcal 21,0 Gr 3,8 AGS 32,2 Prot 83,8 HC</p> <p>Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T</p> <p>Fruita de temporada 19</p>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 522 Kcal 11,5 Gr 1,8 AGS 25,3 Prot 76,9 HC</p> <p>Lenties estofades amb verdures 27</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada 19</p>	<p>3 304 Kcal 11,7 Gr 1,6 AGS 4,8 Prot 43,4 HC</p> <p>Crema de pastanaga 99</p> <p>Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i olives negres Fruita de temporada 19</p>	<p>4 465 Kcal 12,1 Gr 1,9 AGS 26,3 Prot 60,6 HC</p> <p>Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Fruita de temporada 19</p>	<p>5 616 Kcal 13,4Gr 1,9 AGS 49,9 Prot 63,4 HC</p> <p>Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i blat de moro logurt de soja 17-8</p>	<p>6 493 Kcal 11,8 Gr 1,3 AGS 33,2 Prot 63,6 HC</p> <p>Caldo d'au amb arròs integral -10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa 21 Enciam i llavors de carbassa -9 Fruita de temporada 19</p>
<p>9 535 Kcal 20,6 Gr 2,5 AGS 12,7 Prot 71,1 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3 Enciam i llavors de gira-sol -9 Fruita de temporada 19</p>	<p>10 535 Kcal 14,9 Gr 2,9 AGS 25,4 Prot 74,4 HC</p> <p>Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)</p> <p>Filet de lluç al forn -4 Enciam i tomàquet Fruita de temporada 19</p>	<p>11 1.011 Kcal 30,6 Gr 6,9 AGS 48,1 Prot 132,1 HC</p> <p>Pasta amb salsa a escollir (a elecció) 1-1-3T-8T-11T</p> <p>Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>logurt de soja 17-8</p>	<p>12 584 Kcal 16,8Gr 4,4 AGS 37,8 Prot 66,5 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb espinacs</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21-13 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p></p>
<p>16 374 Kcal 3,3 Gr 0,3 AGS 18,7 Prot 64,4 HC</p> <p>Amanida variada(sense formatge) 26</p> <p>Lenties estofades amb verdures 27</p> <p>Fruita de temporada 19</p>	<p>17 479 Kcal 15,7 Gr 5,2 AGS 28,4 Prot 56,9 HC</p> <p>Escudella barrejada amb pasta integral -1-8-10-11T-13</p> <p>Vedella a la planxa Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada 19</p>	<p>18 491 Kcal 12,0 Gr 1,4 AGS 39,2 Prot 46,3 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i tomàquet Fruita de temporada 19</p>	<p>19 462 Kcal 15,3Gr 3,9 AGS 28,8 Prot 51,2 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Pollastre al forn 21 Enciam i blat de moro Fruita de temporada 19</p>	<p>20 547 Kcal 18,9 Gr 3,2 AGS 19,9 Prot 72,5 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i olives negres logurt de soja 17-8</p>
<p>23 443 Kcal 17,8 Gr 5,2 AGS 20,2 Prot 48,8 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Ous al forn amb tomàquet 26-3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada 19</p>	<p>24 565 Kcal 28,9 Gr 8,5 AGS 23,3 Prot 51,6 HC</p> <p>Trinxat de col amb patata 50-13</p> <p>Botifarra de porc 15-8T-13</p> <p>Enciam i blat de moro Fruita de temporada 19</p>	<p>25 693 Kcal 24,6 Gr 2,9 AGS 34,3 Prot 82,3 HC</p> <p>Pasta integral amb pesto -1-3T-7T-8T-9-11T-13</p> <p>Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13</p> <p>logurt de soja 17-8</p>	<p>26 659 Kcal 20,5Gr 2,4 AGS 32,0 Prot 86,2 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Calamars arrebossats sense al·lèrgens-fets a cuina 81-6 Enciam i olives negres Fruita de temporada 19</p>	<p>27 688 Kcal 21,0 Gr 3,8 AGS 32,2 Prot 83,8 HC</p> <p>Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T</p> <p>Fruita de temporada 19</p>


Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 623 Kcal 11,9 Gr 0,0 AGS 28,5 Prot 98,7 HC</p> <p>Lenties estofades amb verdures 27</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>3 684 Kcal 25,5 Gr 0,0 AGS 37,8 Prot 73,0 HC</p> <p>Crema de pastanaga 99</p> <p>Llom arrebossat -1-2-3-8T-11T-12T Enciam i olives negres Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>4 566 Kcal 12,6 Gr 0,0 AGS 29,5 Prot 82,4 HC</p> <p>Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>5 751 Kcal 14,6Gr 0,0 AGS 52,4 Prot 92,7 HC</p> <p>Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i blat de moro Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Iogurt natural 18-2</p>	<p>6 594 Kcal 12,3 Gr 0,0 AGS 36,4 Prot 85,4 HC</p> <p>Caldo d'au amb arròs integral -10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa 21 Enciam i llavors de carbassa -9 Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 636 Kcal 21,1 Gr 0,0 AGS 15,9 Prot 92,9 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3 Enciam i llavors de gira-sol -9 Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 636 Kcal 15,3 Gr 0,0 AGS 28,6 Prot 96,3 HC</p> <p>Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)</p> <p>Filet de lluç al forn -4 Enciam i tomàquet Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>11 1.146 Kcal 31,8 Gr 0,0 AGS 50,5 Prot 161,4 HC</p> <p>Pasta amb salsa a escollir (a elecció) T-1-3T-8T-11T</p> <p>Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Iogurt natural 18-2</p>	<p>12 685 Kcal 17,2Gr 0,0 AGS 41,0 Prot 88,4 HC</p> <p>Cigrans ECO estofats amb espinacs</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;"></p>
<p>16 650 Kcal 18,7 Gr 0,0 AGS 33,5 Prot 86,2 HC</p> <p>Amanida grega -2</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>17 524 Kcal 13,1 Gr 0,0 AGS 29,4 Prot 74,3 HC</p> <p>Sopa d'au amb pasta integral -1-8T-10-11T</p> <p>Vedella a la planxa Enciam i pastanaga ratllada Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>18 592 Kcal 12,4 Gr 0,0 AGS 42,4 Prot 68,2 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert -4-13 Enciam i tomàquet Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>19 563 Kcal 15,8Gr 0,0 AGS 32,0 Prot 73,1 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Pollastre al forn 21 Enciam i blat de moro Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>20 682 Kcal 20,1 Gr 0,0 AGS 22,3 Prot 101,8 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i olives negres Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Iogurt natural 18-2</p>
<p>23 1.029 Kcal 46,0 Gr 0,0 AGS 51,3 Prot 100,3 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Ous al forn amb tomàquet(a elecció) 26-3</p> <p>Ous al forn amb beixamel (a elecció) 18-1-2-3-8T-11T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>24 667 Kcal 29,3 Gr 0,0 AGS 26,5 Prot 73,4 HC</p> <p>Trinxat de col amb patata 50-13</p> <p>Botifarra de porc 15-8T-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>25 828 Kcal 25,8 Gr 0,0 AGS 36,8 Prot 111,7 HC</p> <p>Pasta integral amb pesto -1-3T-7T-8T-9-11T-13</p> <p>Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13</p> <p>Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Iogurt natural 18-2</p>	<p>26 763 Kcal 21,1Gr 0,0 AGS 35,5 Prot 107,7 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Calamars arrebossats fets a cuina -1-6-8T-11T</p> <p>Enciam i olives negres Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>27 789 Kcal 21,5 Gr 0,0 AGS 35,4 Prot 105,6 HC</p> <p>Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T</p> <p>Pa blanc 17T-1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 580 Kcal 11,8 Gr 0,0 AGS 27,2 Prot 88,2 HC

Llenties estofades amb verdures 27

Truita francesa 3
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita(baixa en sorbitol) 19

9 593 Kcal 20,9 Gr 0,0 AGS 14,6 Prot 82,4 HC

Crema de verdures 99

Truita de patates 64-3
Enciam i llavors de gira-sol -9
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita(baixa en sorbitol) 19

16 607 Kcal 18,6 Gr 0,0 AGS 32,2 Prot 75,7 HC

Amanida grega -2

Llenties estofades amb verdures 27

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita(baixa en sorbitol) 19

23 985 Kcal 45,8 Gr 0,0 AGS 50,0 Prot 89,8 HC

Crema de carbassó 99

Ous al forn amb tomàquet(a elecció)
26-3
Ous al forn amb beixamel (a elecció)
18-1-2-3-8T-11T
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita(baixa en sorbitol) 19

3 641 Kcal 25,4 Gr 0,0 AGS 36,5 Prot 62,4 HC

Crema de pastanaga 99

Llom arrebossat -1-2-3-8T-11T-12T
Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita(baixa en sorbitol) 19

10 593 Kcal 15,2 Gr 0,0 AGS 27,3 Prot 85,7 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)

Filet de lluç al forn -4
Enciam i tomàquet
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita(baixa en sorbitol) 19

17 349 Kcal 4,6 Gr 0,0 AGS 10,9 Prot 66,2 HC

Escudella barrejada amb pasta integral -1-8-10-11T-13

Carn d'olla 16-2-8-13

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita(baixa en sorbitol) 19

24 624 Kcal 29,2 Gr 0,0 AGS 25,2 Prot 62,9 HC

Trinxat de col amb patata 50-13

Botifarra de porc 15-8T-13

Enciam i blat de moro
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita(baixa en sorbitol) 19

4 523 Kcal 12,4 Gr 0,0 AGS 28,2 Prot 71,9 HC

Bròquil i patata 37

Gall d'indi estofat amb verdures

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita(baixa en sorbitol) 19

11 1.103 Kcal 31,0 Gr 0,0 AGS 49,0 Prot 152,7 HC

Pasta amb salsa a escollir (a elecció) T-1-3T-8T-11T

Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13

Estofat de vedella amb verdures 21

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
logurt natural 18-2

18 549 Kcal 12,3 Gr 0,0 AGS 41,1 Prot 57,6 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 99-13

Salmó al forn amb all i julivert -4-13

Enciam i tomàquet
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita(baixa en sorbitol) 19

25 777 Kcal 25,6 Gr 0,0 AGS 35,2 Prot 99,8 HC

Pasta integral amb pesto -1-3T-7T-8T-9-11T-13

Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
logurt natural 18-2

5 700 Kcal 14,4Gr 0,0 AGS 50,8 Prot 80,9 HC

Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T-13

Salmó al forn amb all i julivert -4-13
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
logurt natural 18-2

12 642 Kcal 17,1Gr 0,0 AGS 39,7 Prot 77,8 HC

Cigrons ECO estofats amb espinacs

Pollastre amb salsa de taronja 21-13
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita(baixa en sorbitol) 19

19 523 Kcal 15,5Gr 0,0 AGS 30,4 Prot 63,6 HC

Mongeta tendra i patata 52

Pollastre al forn 21
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita(baixa en sorbitol) 19

26 719 Kcal 20,9Gr 0,0 AGS 34,2 Prot 97,2 HC

Arròs amb verdures i tomàquet 27-13

Calamars arrebossats fets a cuina -1-6-8T-11T

Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita(baixa en sorbitol) 19

6 551 Kcal 12,1 Gr 0,0 AGS 35,1 Prot 74,9 HC

Caldo d'au amb arròs integral -10

Pit de pollastre amb salsa 21
Enciam i llavors de carbassa -9
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita(baixa en sorbitol) 19

13**20** 631 Kcal 19,9 Gr 0,0 AGS 20,7 Prot 90,0 HC

Arròs integral amb tomàquet -13

Truita francesa 3
Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
logurt natural 18-2

27 746 Kcal 21,3 Gr 0,0 AGS 34,1 Prot 95,1 HC

Mongetes seques ECO estofades 27

Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T


Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 572 Kcal 11,8 Gr 0,0 AGS 26,9 Prot 86,9 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>3 539 Kcal 18,2 Gr 0,0 AGS 28,2 Prot 58,1 HC</p> <p>Crema de pastanaga 99</p> <p>Heura a la planxa amb verdures -8</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>4 515 Kcal 12,4 Gr 0,0 AGS 27,9 Prot 70,6 HC</p> <p>Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>5 650 Kcal 17,9Gr 0,0 AGS 40,2 Prot 80,4 HC</p> <p>Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T-13</p> <p>Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>6 535 Kcal 16,4 Gr 0,0 AGS 33,3 Prot 61,4 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Pit de pollastre amb salsa 21 Enciam i llavors de carbassa -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 585 Kcal 20,9 Gr 0,0 AGS 14,3 Prot 81,1 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3</p> <p>Enciam i llavors de gira-sol -9 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 757 Kcal 18,3 Gr 0,0 AGS 17,3 Prot 124,8 HC</p> <p>Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)</p> <p>Hamburguesa de cigrons i pastanaga 17-11T-3T-7T-8T-9T-12T Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>11 1.079 Kcal 28,7 Gr 0,0 AGS 47,7 Prot 153,9 HC</p> <p>Pasta amb salsa a escollir (a elecció) T-1-3T-8T-11T</p> <p>Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>12 634 Kcal 17,1Gr 0,0 AGS 39,4 Prot 76,5 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb espinacs</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21-13</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p></p>
<p>16 600 Kcal 18,6 Gr 0,0 AGS 31,9 Prot 74,4 HC</p> <p>Amanida grega -2</p> <p>Llenties estofades amb verdures 27</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>17 623 Kcal 13,2 Gr 0,0 AGS 17,5 Prot 102,9 HC</p> <p>Sopa de verdures amb pasta integral -1-8T-11T</p> <p>Hamburguesa de cigrons i pastanaga 17-11T-3T-7T-8T-9T-12T Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>18 476 Kcal 12,7 Gr 0,0 AGS 32,6 Prot 55,7 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Pit de pollastre a la planxa 21</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>19 513 Kcal 15,6Gr 0,0 AGS 30,4 Prot 61,2 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Pollastre al forn 21</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>20 631 Kcal 19,9 Gr 0,0 AGS 20,7 Prot 90,0 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet -13</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>
<p>23 978 Kcal 45,8 Gr 0,0 AGS 49,7 Prot 88,5 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Ous al forn amb tomàquet(a elecció) 26-3</p> <p>Ous al forn amb beixamel (a elecció) 18-1-2-3-8T-11T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>24 564 Kcal 25,3 Gr 0,0 AGS 21,1 Prot 61,2 HC</p> <p>Trinxat de col amb patata 50-13</p> <p>Botifarra de pollastre T-8T-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>25 777 Kcal 25,6 Gr 0,0 AGS 35,2 Prot 99,8 HC</p> <p>Pasta integral amb pesto -1-3T-7T-8T-9-11T-13</p> <p>Wok de gall d'indi saltat amb verdures 21-13</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>26 641 Kcal 17,3Gr 0,0 AGS 15,2 Prot 105,3 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 27-13</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>27 738 Kcal 21,3 Gr 0,0 AGS 33,8 Prot 93,8 HC</p> <p>Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>