

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 556 Kcal 23,0 Gr 5,8 AGS 22,3 Prot 62,1 HC Crema de carbassó Ous al forn amb patates i tomàquet 3 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	2 940 Kcal 32,5 Gr 9,2 AGS 46,5 Prot 114,3 HC Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T-13 Llom arrebossat 1-2-3-8T-11T-12T Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	3 603 Kcal 16,3 Gr 4,1 AGS 31,1 Prot 82,8 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	4 552 Kcal 17,5Gr 4,5 AGS 39,1 Prot 53,6 HC Cigrons ECO estofats amb verdures Filet de lluç al forn 4 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 2	5 528 Kcal 13,6 Gr 2,4 AGS 26,4 Prot 73,1 HC Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Gall d'indi estofat amb verdures Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada
8 722 Kcal 31,7 Gr 6,0 AGS 17,9 Prot 90,4 HC Arròs amb verdures i tomàquet 13 Truita francesa amb formatge 2-3 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	9 512 Kcal 12,9 Gr 1,7 AGS 37,1 Prot 51,8 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Salmó al forn amb all i julivert 4-13 Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	10 822 Kcal 26,9 Gr 5,4 AGS 45,8 Prot 98,1 HC Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T Salsa rosa(a elecció) 1T-2T-3-4T-5T-8T-10 Pit de pollastre amb salsa Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	11 603 Kcal 18,6Gr 1,6 AGS 44,1 Prot 68,0 HC Llenties estofades amb verdures Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 2	12 1.043 Kcal 54,3 Gr 20,1 AGS 42,2 Prot 93,3 HC Hamburguesa de vedella amb pa,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 1-2T-3T-7T-8T-9T-10-11T-12-13 Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-8T-9T-10T-11T-12T-14T Patates fregides Fruita de temporada
15 581 Kcal 26,3 Gr 11,6 AGS 25,1 Prot 58,4 HC Bròquil i patata Salsitxes de porc a la planxa 13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	16 609 Kcal 13,4 Gr 2,0 AGS 30,3 Prot 91,4 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12T Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	17 Kcal Gr AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	18 Kcal Gr AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	19 Kcal Gr AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfit 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

1 384 Kcal 17,8 Gr 0,0 AGS 18,8 Prot 37,3 HC

Crema de carbassó(sense patata)

Ous al forn amb tomàquet 3

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada

Dimarts

2 940 Kcal 32,5 Gr 0,0 AGS 46,5 Prot 114,3 HCPasta integral amb pesto
1-2-3-7T-8T-9-11T-13

Llom arrebossat 1-2-3-8T-11T-12T

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada

Dimecres

3 603 Kcal 16,3 Gr 0,0 AGS 31,1 Prot 82,8 HC

Arròs integral amb tomàquet 13

Pollastre al forn a les fines herbes

Enciam i blat de moro
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada

Dijous

4 391 Kcal 18,2Gr 0,0 AGS 27,1 Prot 28,7 HC

Crema de carbassa(sense patata)

Filet de lluç al forn 4

Enciam i tomàquet
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
logurt natural 2

Divendres

5 647 Kcal 14,6 Gr 0,0 AGS 32,0 Prot 97,1 HCAmanida de pasta amb tomàquet i blat
de moro 1-3T-8T-11TGall d'indi estofat amb verdures(sense
llegums)Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada**8** 722 Kcal 31,7 Gr 0,0 AGS 17,9 Prot 90,4 HC

Arròs amb verdures i tomàquet 13

Truita francesa amb formatge 2-3

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada**9** 424 Kcal 12,6 Gr 0,0 AGS 33,3 Prot 36,8 HC

Crema de carbassa(sense patata)

Salmó al forn amb all i julivert 4-13

Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada**10** 771 Kcal 21,9 Gr 0,0 AGS 45,1 Prot 97,4 HC

Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T

Pit de pollastre amb salsa

Enciam i tomàquet
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada**11** 437 Kcal 21,4Gr 0,0 AGS 30,3 Prot 37,0 HC

Mongeta tendra i pastanaga

Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T

Enciam i blat de moro
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
logurt natural 2**12** 955 Kcal 49,2 Gr 0,0 AGS 41,2 Prot 84,5 HCHamburguesa de vedella amb
pa,enciam i tomàquet(ketchup al gust)1-2T-3T-7T-8T-9T-10-11T-12-13
Croquetes de bacallà
1-2-3T-4-5T-6T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

Fruita de temporada

15 588 Kcal 35,1 Gr 0,0 AGS 22,5 Prot 44,1 HCSaltat de verdures
Salsitxes de porc a la planxa 13Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada**16** 609 Kcal 13,4 Gr 0,0 AGS 30,3 Prot 91,4 HCArròs integral amb tomàquet 13
Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12TEnciam i tomàquet
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada**17** Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC

A ELECCIÓ DEL CENTRE

18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC

A ELECCIÓ DEL CENTRE

19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC

A ELECCIÓ DEL CENTRE

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA
 CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 514 Kcal 22,2 Gr 0,0 AGS 30,1 Prot 46,3 HC Crema de carbassó Pit de pollastre a la planxa Patates al forn Fruita de temporada	2 543 Kcal 12,0 Gr 0,0 AGS 9,2 Prot 99,9 HC Pasta sense gluten i ou amb tomàquet 8T Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	3 552 Kcal 16,0 Gr 0,0 AGS 29,5 Prot 72,8 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Fruita de temporada	4 501 Kcal 17,2Gr 0,0 AGS 37,5 Prot 43,6 HC Cigrons ECO estofats amb verdres Filet de lluç al forn 4 Enciam i tomàquet logurt natural 2	5 478 Kcal 13,3 Gr 0,0 AGS 24,8 Prot 63,1 HC Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Gall d'indi estofat amb verdres Fruita de temporada
8 660 Kcal 23,3 Gr 0,0 AGS 34,2 Prot 75,7 HC Arròs amb verdres i tomàquet 13 Llom a la planxa Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	9 462 Kcal 12,7 Gr 0,0 AGS 35,5 Prot 41,8 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Salmó al forn amb all i julivert 4-13 Enciam i olives negres Fruita de temporada	10 725 Kcal 21,6 Gr 0,0 AGS 39,8 Prot 93,4 HC Amanida de pasta sense gluten 4-8T Pit de pollastre amb salsa Enciam i tomàquet Fruita de temporada	11 553 Kcal 18,4Gr 0,0 AGS 42,5 Prot 58,0 HC Llenties estofades amb verdres Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T Enciam i blat de moro logurt natural 2	12 1.169 Kcal 54,1 Gr 0,0 AGS 49,2 Prot 118,3 HC Hamburguesa amb pa s/al·lèrgens,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 10-13 Fingers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Patates fregides Fruita de temporada
15 531 Kcal 26,1 Gr 0,0 AGS 23,5 Prot 48,4 HC Bròquil i patata Salsitxes de porc a la planxa 13 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	16 610 Kcal 15,5 Gr 0,0 AGS 27,5 Prot 89,8 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Rap arrebossat(sense al·lèrgens) 4 Enciam i tomàquet Fruita de temporada	17 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1 514 Kcal 22,2 Gr 0,0 AGS 30,1 Prot 46,3 HC</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Pit de pollastre a la planxa Patates al forn Fruita de temporada</p>	<p>2 543 Kcal 12,0 Gr 0,0 AGS 9,2 Prot 99,9 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb tomàquet 8T</p> <p>Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada</p>	<p>3 552 Kcal 16,0 Gr 0,0 AGS 29,5 Prot 72,8 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet 13</p> <p>Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>4 501 Kcal 17,2Gr 0,0 AGS 37,5 Prot 43,6 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb verdures</p> <p>Filet de lluç al forn 4 Enciam i tomàquet logurt natural 2</p>	<p>5 478 Kcal 13,3 Gr 0,0 AGS 24,8 Prot 63,1 HC</p> <p>Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>8 660 Kcal 23,3 Gr 0,0 AGS 34,2 Prot 75,7 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 13</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada</p>	<p>9 462 Kcal 12,7 Gr 0,0 AGS 35,5 Prot 41,8 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert 4-13</p> <p>Enciam i olives negres Fruita de temporada</p>	<p>10 725 Kcal 21,6 Gr 0,0 AGS 39,8 Prot 93,4 HC</p> <p>Amanida de pasta sense gluten 4-8T</p> <p>Pit de pollastre amb salsa</p> <p>Enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>11 553 Kcal 18,4Gr 0,0 AGS 42,5 Prot 58,0 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T</p> <p>Enciam i blat de moro logurt natural 2</p>	<p>12 1.169 Kcal 54,1 Gr 0,0 AGS 49,2 Prot 118,3 HC</p> <p>Hamburguesa amb pa s/al·lèrgens,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 10-13</p> <p>Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)</p> <p>Patates fregides Fruita de temporada</p>
<p>15 531 Kcal 26,1 Gr 0,0 AGS 23,5 Prot 48,4 HC</p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Salsitxes de porc a la planxa 13 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada</p>	<p>16 610 Kcal 15,5 Gr 0,0 AGS 27,5 Prot 89,8 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet 13 Rap arrebossat(sense al·lèrgens) 4 Enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>17 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>	<p>18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>	<p>19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 506 Kcal 22,7 Gr 0,0 AGS 20,7 Prot 52,1 HC Crema de carbassó Ous al forn amb patates i tomàquet 3 Fruita de temporada	2 518 Kcal 11,9 Gr 0,0 AGS 12,2 Prot 91,4 HC Pasta integral amb tomàquet 1-8T-11T Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	3 552 Kcal 16,0 Gr 0,0 AGS 29,5 Prot 72,8 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Fruita de temporada	4 503 Kcal 15,2Gr 0,0 AGS 43,1 Prot 42,6 HC Cigrons ECO estofats amb verdures Pit de pollastre a la planxa Enciam i tomàquet logurt natural 2	5 478 Kcal 13,3 Gr 0,0 AGS 24,8 Prot 63,1 HC Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Gall d'indi estofat amb verdures Fruita de temporada
8 672 Kcal 31,4 Gr 0,0 AGS 16,3 Prot 80,4 HC Arròs amb verdures i tomàquet 13 Truita francesa amb formatge 2-3 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	9 519 Kcal 22,3 Gr 0,0 AGS 34,4 Prot 41,2 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Llom a la planxa Enciam i olives negres Fruita de temporada	10 667 Kcal 17,4 Gr 0,0 AGS 37,8 Prot 88,9 HC Amanida de pasta amb tomàquet i blat de moro 1-3T-8T-11T Pit de pollastre amb salsa Enciam i tomàquet Fruita de temporada	11 646 Kcal 23,2Gr 0,0 AGS 26,4 Prot 76,8 HC Llenties estofades amb verdures Varettes de verdures 1 Enciam i blat de moro logurt natural 2	12 1.169 Kcal 54,1 Gr 0,0 AGS 49,2 Prot 118,3 HC Hamburguesa amb pa s/al·lèrgens,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 10-13 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Patates fregides Fruita de temporada
15 531 Kcal 26,1 Gr 0,0 AGS 23,5 Prot 48,4 HC Bròquil i patata Salsitxes de porc a la planxa 13 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	16 558 Kcal 16,7 Gr 0,0 AGS 29,2 Prot 73,5 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Gall d'indi a la planxa Enciam i tomàquet Fruita de temporada	17 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1 506 Kcal 22,7 Gr 5,8 AGS 20,7 Prot 52,1 HC</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Ous al forn amb patates i tomàquet 3</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>2 518 Kcal 11,9 Gr 1,5 AGS 12,2 Prot 91,4 HC</p> <p>Pasta integral amb tomàquet 1-8T-11T</p> <p>Llom arrebossat(sense al·lèrgens)</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>3 552 Kcal 16,0 Gr 4,1 AGS 29,5 Prot 72,8 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet 13</p> <p>Pollastre al forn a les fines herbes</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>4 501 Kcal 17,2Gr 4,5 AGS 37,5 Prot 43,6 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb verdures</p> <p>Filet de lluç al forn 4</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>logurt natural 2</p>	<p>5 478 Kcal 13,3 Gr 2,4 AGS 24,8 Prot 63,1 HC</p> <p>Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>8 672 Kcal 31,4 Gr 6,0 AGS 16,3 Prot 80,4 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 13</p> <p>Truita francesa amb formatge 2-3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>9 462 Kcal 12,7 Gr 1,7 AGS 35,5 Prot 41,8 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert 4-13</p> <p>Enciam i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>10 772 Kcal 26,6 Gr 5,4 AGS 44,2 Prot 88,1 HC</p> <p>Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T</p> <p>Salsa rosa(a elecció) 1T-2T-3-4T-5T-8T-10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>11 553 Kcal 18,4Gr 1,6 AGS 42,5 Prot 58,0 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>logurt natural 2</p>	<p>12 1.169 Kcal 54,1 Gr 12,9 AGS 49,2 Prot 118,3 HC</p> <p>Hamburguesa amb pa s/al·lèrgens,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 10-13</p> <p>Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)</p> <p>Patates fregides</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>15 531 Kcal 26,1 Gr 11,6 AGS 23,5 Prot 48,4 HC</p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Salsitxes de porc a la planxa 13</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16 610 Kcal 15,5 Gr 2,7 AGS 27,5 Prot 89,8 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet 13</p> <p>Rap arrebossat(sense al·lèrgens) 4</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>17 Kcal Gr AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>	<p>18 Kcal Gr AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>	<p>19 Kcal Gr AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



VOSTRA CUINA
 Reg. San.: 26.12437-B
 Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
 Tel. 937212000 www.vostracuina.com

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 550 Kcal 24,2 Gr 0,0 AGS 21,1 Prot 58,4 HC Crema de carbassó Ous al forn amb patates i tomàquet 3 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	2 732 Kcal 18,2 Gr 0,0 AGS 33,9 Prot 107,5 HC Pasta sense gluten i ou amb tomàquet 8T Peix blanc al forn 4 Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	3 596 Kcal 17,5 Gr 0,0 AGS 29,9 Prot 79,0 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	4 480 Kcal 19,8Gr 0,0 AGS 30,2 Prot 41,5 HC Crema de carbassa Filet de lluç al forn 4 Enciam i tomàquet Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural sense lactosa 2	5 516 Kcal 15,5 Gr 0,0 AGS 24,6 Prot 67,7 HC Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Gall d'indi estofat amb verdures(sense llegums) Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada
8 663 Kcal 19,9 Gr 0,0 AGS 16,3 Prot 103,3 HC Arròs amb verdures i tomàquet 13 Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	9 502 Kcal 14,0 Gr 0,0 AGS 34,6 Prot 49,1 HC Crema de carbassa Salmó al forn amb all i julivert 4-13 Enciam i olives negres Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	10 770 Kcal 23,1 Gr 0,0 AGS 40,2 Prot 99,7 HC Amanida de pasta sense gluten 4-8T Pit de pollastre amb salsa Enciam i tomàquet Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	11 496 Kcal 17,7Gr 0,0 AGS 33,3 Prot 54,3 HC Mongeta tendra i patata Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) 4-13T Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural sense lactosa 2	12 1.169 Kcal 54,1 Gr 0,0 AGS 49,2 Prot 118,3 HC Hamburguesa amb pa s/al·lèrgens,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 10-13 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Patates fregides Fruita de temporada
15 471 Kcal 14,7 Gr 0,0 AGS 25,6 Prot 55,7 HC Bròquil i patata Salsitxes de pollastre a la planxa 8T-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	16 654 Kcal 17,0 Gr 0,0 AGS 27,9 Prot 96,1 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Rap arrebossat(sense al·lèrgens) 4 Enciam i tomàquet Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	17 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

1 550 Kcal 24,2 Gr 0,0 AGS 21,1 Prot 58,4 HC

Crema de carbassó

Ous al forn amb patates i tomàquet **3**Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

Dimarts

2 558 Kcal 19,4 Gr 0,0 AGS 8,5 Prot 87,2 HCPasta sense gluten i ou amb pesto
7T-8T-9-13Llom arrebossat(sense al·lèrgens)
Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

Dimecres

3 596 Kcal 17,5 Gr 0,0 AGS 29,9 Prot 79,0 HCArròs integral amb tomàquet **13**Pollastre al forn a les fines herbes
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

Dijous

4 546 Kcal 18,7Gr 0,0 AGS 37,9 Prot 49,9 HC

Cigrans ECO estofats amb verdures

Filet de lluç al forn **4**
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
logurt natural **2**

Divendres

5 522 Kcal 14,8 Gr 0,0 AGS 25,2 Prot 69,4 HCAmanida de patata, olives, tomàquet i
blat de moro
Gall d'indi estofat amb verduresPa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**8** 716 Kcal 32,9 Gr 0,0 AGS 16,7 Prot 86,7 HCArròs amb verdures i tomàquet **13**Truita francesa amb formatge **2-3**Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**9** 506 Kcal 14,1 Gr 0,0 AGS 35,9 Prot 48,1 HCCrema de carbassa i mongeta seca **13**Salmó al forn amb all i julivert **4-13**Enciam i olives negres
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**10** 770 Kcal 23,1 Gr 0,0 AGS 40,2 Prot 99,7 HCAmanida de pasta sense gluten **4-8T**

Pit de pollastre amb salsa

Enciam i tomàquet
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**11** 534 Kcal 14,8Gr 0,0 AGS 42,4 Prot 60,5 HC

Llenties estofades amb verdures

Bacallà amb samfaina(sense
al·lèrgens) **4-13T**
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
logurt natural **2****12** 1.169 Kcal 54,1 Gr 0,0 AGS 49,2 Prot 118,3 HCHamburguesa amb pa
s/al·lèrgens,enciam i tomàquet(ketchup
al gust) **10-13**Finguers de pollastre (sense gluten, ou i
llet)

Patates fregides

Fruita de temporada

15 575 Kcal 27,5 Gr 0,0 AGS 23,9 Prot 54,7 HCBròquil i patata
Salsitxes de porc a la planxa **13**
Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**16** 654 Kcal 17,0 Gr 0,0 AGS 27,9 Prot 96,1 HCArròs integral amb tomàquet **13**
Rap arrebossat(sense al·lèrgens) **4**
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**17** Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC

A ELECCIÓ DEL CENTRE

18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC

A ELECCIÓ DEL CENTRE

19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC

A ELECCIÓ DEL CENTRE

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA
 CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1 556 Kcal 23,0 Gr 0,0 AGS 22,3 Prot 62,1 HC</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Ous al forn amb patates i tomàquet 3</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>2 959 Kcal 34,3 Gr 0,0 AGS 29,2 Prot 134,1 HC</p> <p>Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T-13</p> <p>Varetes de lluç 1-4-8T-11T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>3 603 Kcal 16,3 Gr 0,0 AGS 31,1 Prot 82,8 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet 13</p> <p>Pollastre al forn a les fines herbes</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>4 552 Kcal 17,5Gr 0,0 AGS 39,1 Prot 53,6 HC</p> <p>Cigrans ECO estofats amb verdures</p> <p>Filet de lluç al forn 4</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T</p> <p>logurt natural 2</p>	<p>5 528 Kcal 13,6 Gr 0,0 AGS 26,4 Prot 73,1 HC</p> <p>Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>8 722 Kcal 31,7 Gr 0,0 AGS 17,9 Prot 90,4 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 13</p> <p>Truita francesa amb formatge 2-3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>9 512 Kcal 12,9 Gr 0,0 AGS 37,1 Prot 51,8 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert 4-13</p> <p>Enciam i olives negres</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>10 822 Kcal 26,9 Gr 0,0 AGS 45,8 Prot 98,1 HC</p> <p>Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T</p> <p>Salsa rosa(a elecció) 1T-2T-3-4T-5T-8T-10</p> <p>Pit de pollastre amb salsa</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>11 603 Kcal 18,6Gr 0,0 AGS 44,1 Prot 68,0 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T</p> <p>logurt natural 2</p>	<p>12 1.043 Kcal 54,3 Gr 0,0 AGS 42,2 Prot 93,3 HC</p> <p>Hamburguesa de vedella amb pa,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 1-2T-3T-7T-8T-9T-10-11T-12-13</p> <p>Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-8T-9T-10T-11T-12T-14T</p> <p>Patates fregides</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>15 477 Kcal 13,5 Gr 0,0 AGS 26,8 Prot 59,4 HC</p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Salsitxes de pollastre a la planxa 8T-13</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16 609 Kcal 13,4 Gr 0,0 AGS 30,3 Prot 91,4 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet 13</p> <p>Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12T</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>17 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>	<p>18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>	<p>19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1 556 Kcal 23,0 Gr 0,0 AGS 22,3 Prot 62,1 HC</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Ous al forn amb patates i tomàquet 3</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>2 568 Kcal 12,2 Gr 0,0 AGS 13,8 Prot 101,4 HC</p> <p>Pasta integral amb tomàquet 1-8T-11T</p> <p>Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>3 603 Kcal 16,3 Gr 0,0 AGS 31,1 Prot 82,8 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet 13</p> <p>Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>4 562 Kcal 17,6Gr 0,0 AGS 40,8 Prot 54,1 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb verdures</p> <p>Filet de lluç al forn 4 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural sense lactosa 2</p>	<p>5 528 Kcal 13,6 Gr 0,0 AGS 26,4 Prot 73,1 HC</p> <p>Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>
<p>8 670 Kcal 18,7 Gr 0,0 AGS 17,4 Prot 107,0 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 13</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>9 512 Kcal 12,9 Gr 0,0 AGS 37,1 Prot 51,8 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert 4-13</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>10 771 Kcal 21,9 Gr 0,0 AGS 45,1 Prot 97,4 HC</p> <p>Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T</p> <p>Pit de pollastre amb salsa</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>11 613 Kcal 18,8Gr 0,0 AGS 45,9 Prot 68,5 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural sense lactosa 2</p>	<p>12 1.169 Kcal 54,1 Gr 0,0 AGS 49,2 Prot 118,3 HC</p> <p>Hamburguesa amb pa s/al·lèrgens,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 10-13 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Patates fregides</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>15 581 Kcal 26,3 Gr 0,0 AGS 25,1 Prot 58,4 HC</p> <p>Bròquil i patata Salsitxes de porc a la planxa 13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>16 661 Kcal 15,8 Gr 0,0 AGS 29,1 Prot 99,8 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet 13 Rap arrebossat(sense al·lèrgens) 4 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>17 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>	<p>18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>	<p>19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1 556 Kcal 23,0 Gr 0,0 AGS 22,3 Prot 62,1 HC</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Ous al forn amb patates i tomàquet 3</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>2 940 Kcal 32,5 Gr 0,0 AGS 46,5 Prot 114,3 HC</p> <p>Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T-13</p> <p>Llom arrebossat 1-2-3-8T-11T-12T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>3 603 Kcal 16,3 Gr 0,0 AGS 31,1 Prot 82,8 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet 13</p> <p>Pollastre al forn a les fines herbes</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>4 476 Kcal 18,4Gr 0,0 AGS 29,6 Prot 44,7 HC</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Filet de lluç al forn 4</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 2</p>	<p>5 522 Kcal 14,3 Gr 0,0 AGS 25,8 Prot 71,4 HC</p> <p>Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures(sense llegums)</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>
<p>8 722 Kcal 31,7 Gr 0,0 AGS 17,9 Prot 90,4 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 13</p> <p>Truita francesa amb formatge 2-3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>9 509 Kcal 12,8 Gr 0,0 AGS 35,8 Prot 52,8 HC</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert 4-13</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>10 771 Kcal 21,9 Gr 0,0 AGS 45,1 Prot 97,4 HC</p> <p>Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T</p> <p>Pit de pollastre amb salsa</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>11 555 Kcal 21,5Gr 0,0 AGS 33,3 Prot 61,3 HC</p> <p>Mongeta tendra i patata</p> <p>Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 2</p>	<p>12 1.043 Kcal 54,3 Gr 0,0 AGS 42,2 Prot 93,3 HC</p> <p>Hamburguesa de vedella amb pa,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 1-2T-3T-7T-8T-9T-10-11T-12-13</p> <p>Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-8T-9T-10T-11T-12T-14T</p> <p>Patates fregides</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>15 581 Kcal 26,3 Gr 0,0 AGS 25,1 Prot 58,4 HC</p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Salsitxes de porc a la planxa 13</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>16 609 Kcal 13,4 Gr 0,0 AGS 30,3 Prot 91,4 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet 13</p> <p>Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12T</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>17 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>	<p>18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>	<p>19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 556 Kcal 23,0 Gr 0,0 AGS 22,3 Prot 62,1 HC Crema de carbassó Ous al forn amb patates i tomàquet 3 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	2 940 Kcal 32,5 Gr 0,0 AGS 46,5 Prot 114,3 HC Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T-13 Llom arrebossat 1-2-3-8T-11T-12T Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	3 603 Kcal 16,3 Gr 0,0 AGS 31,1 Prot 82,8 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	4 552 Kcal 17,5Gr 0,0 AGS 39,1 Prot 53,6 HC Cigrons ECO estofats amb verdures Filet de lluç al forn 4 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 2	5 528 Kcal 13,6 Gr 0,0 AGS 26,4 Prot 73,1 HC Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Gall d'indi estofat amb verdures Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada
8 722 Kcal 31,7 Gr 0,0 AGS 17,9 Prot 90,4 HC Arròs amb verdures i tomàquet 13 Truita francesa amb formatge 2-3 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	9 512 Kcal 12,9 Gr 0,0 AGS 37,1 Prot 51,8 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Salmó al forn amb all i julivert 4-13 Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	10 771 Kcal 21,9 Gr 0,0 AGS 45,1 Prot 97,4 HC Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T Pit de pollastre amb salsa Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	11 603 Kcal 18,6Gr 0,0 AGS 44,1 Prot 68,0 HC Llenties estofades amb verdures Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 2	12 1.100 Kcal 56,8 Gr 0,0 AGS 54,6 Prot 90,1 HC Hamburguesa de vedella amb pa, enciam i tomàquet (ketchup al gust) 1-2T-3T-7T-8T-9T-10-11T-12-13 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Patates fregides Fruita de temporada
15 581 Kcal 26,3 Gr 0,0 AGS 25,1 Prot 58,4 HC Bròquil i patata Salsitxes de porc a la planxa 13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	16 609 Kcal 13,4 Gr 0,0 AGS 30,3 Prot 91,4 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12T Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada	17 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

1 556 Kcal 23,0 Gr 0,0 AGS 22,3 Prot 62,1 HC

Crema de carbassó

Ous al forn amb patates i tomàquet **3**Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada

Dimarts

2 959 Kcal 34,3 Gr 0,0 AGS 29,2 Prot 134,1 HCPasta integral amb pesto
1-2-3-7T-8T-9-11T-13Varettes de lluç **1-4-8T-11T**Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada

Dimecres

3 757 Kcal 18,5 Gr 0,0 AGS 18,0 Prot 124,0 HCArròs integral amb tomàquet **13**Hamburguesa de cigrons i pastanaga
1T-3T-7T-8T-9T-12TEnciam i blat de moro
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada

Dijous

4 552 Kcal 17,5Gr 0,0 AGS 39,1 Prot 53,6 HC

Cigrons ECO estofats amb verdures

Filet de lluç al forn **4**Enciam i tomàquet
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
logurt natural **2**

Divendres

5 595 Kcal 19,4 Gr 0,0 AGS 29,6 Prot 67,7 HCAmanida de patata, olives, tomàquet i
blat de moroHeura a la planxa amb verdures **8**Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada**8** 722 Kcal 31,7 Gr 0,0 AGS 17,9 Prot 90,4 HCArròs amb verdures i tomàquet **13**Truita francesa amb formatge **2-3**Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada**9** 512 Kcal 12,9 Gr 0,0 AGS 37,1 Prot 51,8 HCCrema de carbassa i mongeta seca **13**Salmó al forn amb all i julivert **4-13**Enciam i olives negres
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada**10** 894 Kcal 33,9 Gr 0,0 AGS 46,7 Prot 97,7 HCAmanida de pasta **1-3T-4-8T-11T**Salsa rosa(a elecció) **1T-2T-3-4T-5T-8T-10**Seitan amb verdures
1-2T-3T-7T-8-9T-10T-12TEnciam i tomàquet
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada**11** 603 Kcal 18,6Gr 0,0 AGS 44,1 Prot 68,0 HC

Llenties estofades amb verdures

Bacallà amb samfaina **1-4-8T-11T-13T**Enciam i blat de moro
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
logurt natural **2****12** 923 Kcal 41,2 Gr 0,0 AGS 20,5 Prot 114,5 HCHamburguesa de cigrons amb
pa,enciam i tomàquet(ketchup al gust)
1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-13TCroquetes de bacallà
1-2-3T-4-5T-6T-8T-9T-10T-11T-12T-14T
Patates fregides

Fruita de temporada

15 586 Kcal 24,8 Gr 0,0 AGS 28,0 Prot 59,5 HC

Bròquil i patata

Tofu a la planxa
1T-2T-3T-4T-7T-8-9T-10T-11T-12TEnciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada**16** 609 Kcal 13,4 Gr 0,0 AGS 30,3 Prot 91,4 HCArròs integral amb tomàquet **13**Rap arrebossat **1-2-3-4-8T-11T-12T**Enciam i tomàquet
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada**17** Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC

A ELECCIÓ DEL CENTRE

18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC

A ELECCIÓ DEL CENTRE

19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC

A ELECCIÓ DEL CENTRE

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA
 CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 514 Kcal 22,2 Gr 0,0 AGS 30,1 Prot 46,3 HC Crema de carbassó Pit de pollastre a la planxa Patates al forn Fruita de temporada	2 514 Kcal 17,9 Gr 0,0 AGS 8,1 Prot 81,0 HC Pasta sense gluten i ou amb pesto 7T-8T-9-13 Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	3 552 Kcal 16,0 Gr 0,0 AGS 29,5 Prot 72,8 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Fruita de temporada	4 501 Kcal 17,2Gr 0,0 AGS 37,5 Prot 43,6 HC Cigrons ECO estofats amb verdures Filet de lluç al forn 4 Enciam i tomàquet logurt natural 2	5 478 Kcal 13,3 Gr 0,0 AGS 24,8 Prot 63,1 HC Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Gall d'indi estofat amb verdures Fruita de temporada
8 660 Kcal 23,3 Gr 0,0 AGS 34,2 Prot 75,7 HC Arròs amb verdures i tomàquet 13 Llom a la planxa Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	9 462 Kcal 12,7 Gr 0,0 AGS 35,5 Prot 41,8 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Salmó al forn amb all i julivert 4-13 Enciam i olives negres Fruita de temporada	10 725 Kcal 21,6 Gr 0,0 AGS 39,8 Prot 93,4 HC Amanida de pasta sense gluten 4-8T Pit de pollastre amb salsa Enciam i tomàquet Fruita de temporada	11 553 Kcal 18,4Gr 0,0 AGS 42,5 Prot 58,0 HC Llenties estofades amb verdures Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T Enciam i blat de moro logurt natural 2	12 1.169 Kcal 54,1 Gr 0,0 AGS 49,2 Prot 118,3 HC Hamburguesa amb pa s/al·lèrgens,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 10-13 Fingers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Patates fregides Fruita de temporada
15 531 Kcal 26,1 Gr 0,0 AGS 23,5 Prot 48,4 HC Bròquil i patata Salsitxes de porc a la planxa 13 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	16 610 Kcal 15,5 Gr 0,0 AGS 27,5 Prot 89,8 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Rap arrebossat(sense al·lèrgens) 4 Enciam i tomàquet Fruita de temporada	17 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE

Alergias (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 506 Kcal 22,7 Gr 0,0 AGS 20,7 Prot 52,1 HC Crema de carbassó Ous al forn amb patates i tomàquet 3 Fruita de temporada	2 518 Kcal 11,9 Gr 0,0 AGS 12,2 Prot 91,4 HC Pasta integral amb tomàquet 1-8T-11T Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	3 552 Kcal 16,0 Gr 0,0 AGS 29,5 Prot 72,8 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Fruita de temporada	4 468 Kcal 16,5Gr 0,0 AGS 38,2 Prot 36,1 HC Cigrons ECO estofats amb verdures Filet de lluç al forn 4 Enciam i tomàquet logurt de soja 8	5 478 Kcal 13,3 Gr 0,0 AGS 24,8 Prot 63,1 HC Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Gall d'indi estofat amb verdures Fruita de temporada
8 619 Kcal 18,4 Gr 0,0 AGS 15,8 Prot 97,0 HC Arròs amb verdures i tomàquet 13 Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	9 462 Kcal 12,7 Gr 0,0 AGS 35,5 Prot 41,8 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Salmó al forn amb all i julivert 4-13 Enciam i olives negres Fruita de temporada	10 720 Kcal 21,6 Gr 0,0 AGS 43,5 Prot 87,4 HC Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T Pit de pollastre amb salsa Enciam i tomàquet Fruita de temporada	11 519 Kcal 17,6Gr 0,0 AGS 43,3 Prot 50,5 HC Llenties estofades amb verdures Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T Enciam i blat de moro logurt de soja 8	12 1.169 Kcal 54,1 Gr 0,0 AGS 49,2 Prot 118,3 HC Hamburguesa amb pa s/al·lèrgens,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 10-13 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Patates fregides Fruita de temporada
15 531 Kcal 26,1 Gr 0,0 AGS 23,5 Prot 48,4 HC Bròquil i patata Salsitxes de porc a la planxa 13 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	16 610 Kcal 15,5 Gr 0,0 AGS 27,5 Prot 89,8 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Rap arrebossat(sense al·lèrgens) 4 Enciam i tomàquet Fruita de temporada	17 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE

Alergias (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 607 Kcal 23,2 Gr 0,0 AGS 23,9 Prot 74,0 HC Crema de carbassó Ous al forn amb patates i tomàquet 3 Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada	2 991 Kcal 32,7 Gr 0,0 AGS 48,1 Prot 126,2 HC Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T-13 Llom arrebossat 1-2-3-8T-11T-12T Enciam i pastanaga ratllada Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada	3 653 Kcal 16,5 Gr 0,0 AGS 32,7 Prot 94,6 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada	4 603 Kcal 17,7Gr 0,0 AGS 40,7 Prot 65,5 HC Cigrons ECO estofats amb verdures Filet de lluç al forn 4 Enciam i tomàquet Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T logurt natural 2	5 579 Kcal 13,8 Gr 0,0 AGS 28,0 Prot 85,0 HC Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Gall d'indi estofat amb verdures Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada
8 773 Kcal 31,8 Gr 0,0 AGS 19,5 Prot 102,3 HC Arròs amb verdures i tomàquet 13 Truita francesa amb formatge 2-3 Enciam i pastanaga ratllada Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada	9 563 Kcal 13,1 Gr 0,0 AGS 38,7 Prot 63,6 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Salmó al forn amb all i julivert 4-13 Enciam i olives negres Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada	10 873 Kcal 27,1 Gr 0,0 AGS 47,4 Prot 109,9 HC Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T Salsa rosa(a elecció) 1T-2T-3-4T-5T-8T-10 Pit de pollastre amb salsa Enciam i tomàquet Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada	11 654 Kcal 18,8Gr 0,0 AGS 45,7 Prot 79,8 HC Llenties estofades amb verdures Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T Enciam i blat de moro Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T logurt natural 2	12 1.043 Kcal 54,3 Gr 0,0 AGS 42,2 Prot 93,3 HC Hamburguesa de vedella amb pa,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 1-2T-3T-7T-8T-9T-10-11T-12-13 Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-8T-9T-10T-11T-12T-14T Patates fregides Fruita de temporada
15 632 Kcal 26,5 Gr 0,0 AGS 26,7 Prot 70,3 HC Bròquil i patata Salsitxes de porc a la planxa 13 Enciam i pastanaga ratllada Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada	16 659 Kcal 13,6 Gr 0,0 AGS 31,9 Prot 103,2 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12T Enciam i tomàquet Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita de temporada	17 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE	19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC A ELECCIÓ DEL CENTRE

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1 576 Kcal 23,0 Gr 0,0 AGS 22,4 Prot 66,9 HC</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Ous al forn amb patates i tomàquet 3</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita(baixa en sorbitol)</p>	<p>2 959 Kcal 32,5 Gr 0,0 AGS 46,6 Prot 119,0 HC</p> <p>Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T-13</p> <p>Llom arrebossat 1-2-3-8T-11T-12T Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita(baixa en sorbitol)</p>	<p>3 622 Kcal 16,3 Gr 0,0 AGS 31,2 Prot 87,5 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet 13</p> <p>Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita(baixa en sorbitol)</p>	<p>4 552 Kcal 17,5Gr 0,0 AGS 39,1 Prot 53,6 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb verdures</p> <p>Filet de lluç al forn 4 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 2</p>	<p>5 548 Kcal 13,6 Gr 0,0 AGS 26,5 Prot 77,9 HC</p> <p>Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita(baixa en sorbitol)</p>
<p>8 742 Kcal 31,7 Gr 0,0 AGS 18,0 Prot 95,1 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 13</p> <p>Truita francesa amb formatge 2-3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita(baixa en sorbitol)</p>	<p>9 532 Kcal 12,9 Gr 0,0 AGS 37,2 Prot 56,5 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 13</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert 4-13</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita(baixa en sorbitol)</p>	<p>10 790 Kcal 21,9 Gr 0,0 AGS 45,2 Prot 102,1 HC</p> <p>Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T</p> <p>Pit de pollastre amb salsa</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita(baixa en sorbitol)</p>	<p>11 603 Kcal 18,6Gr 0,0 AGS 44,1 Prot 68,0 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 2</p>	<p>12 1.062 Kcal 54,3 Gr 0,0 AGS 42,3 Prot 98,0 HC</p> <p>Hamburguesa de vedella amb pa,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 1-2T-3T-7T-8T-9T-10-11T-12-13 Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-8T-9T-10T-11T-12T-14T Patates fregides</p> <p>Fruita(baixa en sorbitol)</p>
<p>15 601 Kcal 26,3 Gr 0,0 AGS 25,2 Prot 63,1 HC</p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Salsitxes de porc a la planxa 13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita(baixa en sorbitol)</p>	<p>16 628 Kcal 13,4 Gr 0,0 AGS 30,4 Prot 96,1 HC</p> <p>Arròs integral amb tomàquet 13 Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12T Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita(baixa en sorbitol)</p>	<p>17 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>	<p>18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>	<p>19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC</p> <p>A ELECCIÓ DEL CENTRE</p>

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

Dilluns

1 556 Kcal 23,0 Gr 0,0 AGS 22,3 Prot 62,1 HC

Crema de carbassó

Ous al forn amb patates i tomàquet **3**Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada

Dimarts

2 1.200 Kcal 36,2 Gr 0,0 AGS 29,6 Prot 185,4 HCPasta integral amb pesto
1-2-3-7T-8T-9-11T-13Hamburguesa de seitan i xampinyons
1-8-12TEnciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada

Dimecres

3 603 Kcal 16,3 Gr 0,0 AGS 31,1 Prot 82,8 HCArròs integral amb tomàquet **13**

Pollastre al forn a les fines herbes

Enciam i blat de moro
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada

Dijous

4 554 Kcal 15,5Gr 0,0 AGS 44,7 Prot 52,6 HC

Cigrons ECO estofats amb verdures

Pit de pollastre a la planxa

Enciam i tomàquet
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
logurt natural **2**

Divendres

5 528 Kcal 13,6 Gr 0,0 AGS 26,4 Prot 73,1 HCAmanida de patata, olives, tomàquet i
blat de moro
Gall d'indi estofat amb verduresPa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada**8** 722 Kcal 31,7 Gr 0,0 AGS 17,9 Prot 90,4 HCArròs amb verdures i tomàquet **13**Truita francesa amb formatge **2-3**Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada**9** 605 Kcal 27,8 Gr 0,0 AGS 14,2 Prot 64,0 HCCrema de carbassa i mongeta seca **13**Tempeh a la planxa amb verdures **1T-8**Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada**10** 717 Kcal 17,7 Gr 0,0 AGS 39,4 Prot 98,9 HCAmanida de pasta amb tomàquet i blat
de moro **1-3T-8T-11T**

Pit de pollastre amb salsa

Enciam i tomàquet
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada**11** 696 Kcal 23,5Gr 0,0 AGS 28,0 Prot 86,8 HC

Llenties estofades amb verdures

Varetes de verdures **1**Enciam i blat de moro
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
logurt natural **2****12** 981 Kcal 43,7 Gr 0,0 AGS 32,9 Prot 111,3 HCHamburguesa de cigrons amb
pa, enciam i tomàquet (ketchup al gust)
1-2T-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10-11T-12-13T
Fingers de pollastre (sense gluten, ou i
llet)

Patates fregides

Fruita de temporada

15 477 Kcal 13,5 Gr 0,0 AGS 26,8 Prot 59,4 HCBròquil i patata
Salsitxes de pollastre a la planxa **8T-13**
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada**16** 608 Kcal 16,9 Gr 0,0 AGS 30,8 Prot 83,5 HCArròs integral amb tomàquet **13**
Gall d'indi a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral **1-2T-3T-9T-11T-12T**
Fruita de temporada**17** Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC

A ELECCIÓ DEL CENTRE

18 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC

A ELECCIÓ DEL CENTRE

19 Kcal Gr 0,0 AGS Prot HC

A ELECCIÓ DEL CENTRE

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA
 CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.